



TOPO CIRCUIT DE RANDONNEE

Allauch le 6 avril 2010

Les Sources de l'Huveaune

Depuis St Zacharie, prendre la montée de la Sambuc en direction de St Maximin. Laisser une voiture sur le parking au Pont de Coulomb, situé à droite, environ 500m après l'auberge : Le Moulin de la Sambuc. Continuer la montée de la Sambuc jusqu'à Nans les Pins et garer l'autre (ou les autres) voiture (s) sur le grand parking proche du centre du village. (43° 22'10''N et 5° 47'01''E Altitude :397 m).

Remonter ensuite vers le sommet du village jusqu'à une petite chapelle (43° 22'07''N et 5° 46'50''E Alt. :418 m).

Prendre le GR 9A à gauche (route goudronnée au début) et le suivre pendant environ 3 Km jusqu'à passer de 150 m environ un virage à droite (90°) et une autre à gauche (90° aussi) prendre sur la gauche un bon sentier en direction des sources au panneaux indicateur (43° 21'07''N et 5° 46'43''E Alt. : 453 m).

Parcourir environ 800m sur le large sentier pour arriver sur un petit pont de bois, la source est située sur la gauche à une dizaine de mètres. On peut aussi trouver une petite cascade un peu plus haut sur l'affluent de gauche.

Traverser le cours d'eau juste après le petit pont et prendre la rive gauche de l'Huveaune, Suivre les magnifiques rives du ruisseau jusqu'à rejoindre une route forestière. Quelques mètres plus loin, sur un carrefour, prendre celle de droite. Elle se dirige vers une citerne enterrée puis vers patte d'oie avec un petit pont routier à droite (43° 21'11''N et 5° 45'54''E Alt. : 435 m).

On rejoint là le GR9 que l'on suit en RG sur environ 200m puis on peut prendre un sentier balisé avec des points bleu qui suit les berges de l'Huveaune jusqu'à ce qu'il retrouve le GR9 sur la route forestière.

Continuer sur le GR (Route) jusqu'à un autre carrefour où on prend à droite vers le lit de l'Huveaune Un petit pont piétonnier permet de traverser le ruisseau et d'éviter un gué un peu plus bas (43° 21'37''N et 5° 45'06''E Alt. : 417 m. C'est le premier gué à passer, en hiver le niveau peut être haut et le passage humide voire impossible en cas de crue...

Continuer ensuite à descendre sur la route (GR9) sur environ 3 Km en passant 3 autres gués. On rejoint le vallon de la Sambuc que l'on descend encore sur 1 km pour rejoindre le parking d'arrivée au Pont de Coulomb...

Variante

A la petite église au sommet du village, prendre le GR 9A à gauche (route goudronnée) et le suivre pendant environ 700m seulement jusqu'à un carrefour avec une route à droite (la troisième) suivre le balisage jaune vers le sentier botanique environ 100m plus loin. Suivre le sentier botanique qui monte vers l'Oppidum. Laisser un sentier qui monte à gauche (vers l'Oppidum) et continuer jusqu'à un lieu de pique nique (3 bancs). 30m plus loin, prendre un sentier horizontal à gauche et le suivre jusqu'à la jonction avec le sentier de la Mantelette passer le collet et continuer jusqu'à la bastide de la Mantelette. Prendre ensuite un sentier étroit sous la bastide qui plonge vers le lit de l'Huveaune. Le sentier rejoint le GR9 au niveau d'un petit pont routier sur la route forestière (patte d'oie en RG). Continuer sur la route (GR9 sur environ 700m jusqu'à l'embranchement du sentier des sources sur le GR...

Il est possible aussi de faire les sources en aller retour depuis le Pont de Coulomb ou de Nans les Pins. De même qu'on peut partir de l'hostellerie de le Ste Baume au lieu de Nans les Pins.

Matériel utilisé : Carte IGN (1/25000) 3345OT SIGNES-TOURVES

Les coordonnées géographiques et les altitudes sont celle de Google Earth et varient un peu avec celle de la carte IGN. Dénivelé max 90m▲ et 180 m▼

Georges TUSCAN