



## TOPO CIRCUIT DE RANDONNEE AERIENNE

Allauch le 16 Janvier 2007

### La Traversée de Marseillevyre par la Corniche Verte des Goudes et la gorge de Malvallon

Attention, la chaîne de la corniche verte a été enlevée, prévoir une petite corde (01/11/2009)

Depuis Marseille, prendre la direction de la Calanque de Callelongue et se garer du mieux possible, Attention, les retours le soir après 15 heures sont souvent catastrophiques...

Au fond de la Calanque, prendre le GR 98 en direction de Cassis. Attention, la roche est patinée et très glissante par temps de pluie.

Passez la petite Calanque de la Mounine en suivant toujours le GR jusqu'à celle de Marseillevyre.

Au niveau des habitations de la Calanque, prendre le tracé vert N°3 sur la gauche dans le vallon de Malvallon. Suivre les méandres au fond de ce très beau vallon pendant environ 2 Km, jusqu'à l'embranchement du tracé jaune N°4. Suivre encore le fond du vallon jusqu'au Rocher des 3 Arches, le sentier remonte ensuite jusqu'au sommet Ouest de l'Homme Mort (374m). Un pierrier délicat précède des passages rocheux qui le sont tout autant...

Une fois au sommet, prendre à gauche le tracé bleu N°1 vers le col de la Selle Une fois au col (env. 280m), suivre encore le tracé bleu n°01 jusqu'au sommet de Marseillevyre (432m). Attention plusieurs passages délicats par temps de pluie.

Un peu avant le sommet, au niveau d'une ruine, prendre à gauche, le tracé rouge N°1 et le suivre sur une centaine de mètres avant de prendre à gauche l'ancien tracé vert n°2. Les traces de peintures ont été partiellement effacées, mais le sentier est bien marqué. Le suivre jusqu'au Col de la Mounine, puis redescendre jusqu'au fond du vallon du même nom. Après quelques passages d'escalade facile, on arrive dans une zone boisée, (à ce jour...) après une dizaine de mètres, prendre à gauche un sentier raide (pierriers) vers le col de St Michel. Laisser sur la gauche une grotte/devers avec des gros blocs. Après le col, redescendre vers une première grotte peu intéressante, puis continuer jusqu'à celle de l'Ours. Elle se visitait dans le temps, il y avait un petit lac souterrain, mais il fallait une lampe. Aujourd'hui, une chaîne est tendue en travers et un panneau indique l'interdiction de passer...

Continuer ensuite à suivre le tracé vert N°1 a la base du Rocher de St Michel, jusqu'à la grotte de l'Hermite, en face ouest du rocher de St Michel. Au pied de la grotte après une petite désescalade prendre à gauche le sentier pointillé jaune N°2a qui suit la base de la falaise.

A l'extrémité de la falaise, le sentier emprunte une terrasse vertigineuse et étroite jusqu'à un trou en arc de cercle dans la roche, c'est le Pas de la Demi Lune. Il permet de passer en face sud du rocher de St Michel.

Suivre un vague sentier à la base des Lames. C'est un rocher étroit en forme de lames, (c'est l'origine de son nom), qui est situé entre le rocher de St Michel et le rocher des Goudes. Quelques passages sont délicats, escalade facile (II). Passer par le deuxième col entre les Lames et le rocher des Goudes puis suivre le sentier en balcon dans la face ouest du rocher des Goudes. Vers le milieu, un passage très exposé et déversant a été équipé avec une chaîne et des prises de pieds ont été taillée dans la roche. C'est le passage le plus « chaud » de la balade, on l'appelle : la grotte du Puit. A la fin de la corniche, on rejoint la face sud où on retrouve le tracé jaune N°2 vers la Calanque de Callelongue...

La boucle demande de 4à5 heures de marche pour un dénivelé positif total d'environ 800m

Matériel utilisé : Carte IGN (1/15000) Les Calanques de Marseille à Cassis

Georges TUSCAN