

TOPO CIRCUIT DE RANDONNEE

La Traversé des Béguines par le col du St Pilon Variante, par le Balcon des Sangliers

Depuis Marseille, prendre la direction de la Ste Baume via le Plan d'Aups, Continuer la route vers l'hostellerie de la Ste Baume, puis 1 km plus loin, il y a un carrefour entre la D80 vers Nans les Pins et la D95 vers Mazaugues, tourner complètement à droite et rentrer sur le parking des 3 chênes.

Laissez la voiture sur le parking et prendre le chemin des Rois en face, vers la grotte de Ste Marie Madeleine.

Suivre le chemin, jusqu'à la fontaine et une centaine de mètres après, prendre le GR9 qui monte vers le Col du St Pilon. (*Une variante possible, on peut aller visiter la grotte et revenir sur le GR*).

Le sentier empierré (sans doute les vestiges d'un ancien escalier) monte en lacet, vers le col.

Variante du Balcon des Sangliers.

Dans le deuxième lacet du GR, il y a un oratoire. Juste derrière ce sanctuaire débute un vague sentier horizontal et difficile à suivre jusqu'à une faiblesse de la première falaise où le tracé balisé en pointillé jaune débute. Très vite le sentier devient très aérien et les premières chaînes font leurs apparitions.

Ensuite, il faut suivre ce sentier qui serpente au milieu de la falaise. Attention, il n'est pas toujours évident à suivre et il faut être très prudent et éviter les faux pas, une chute pourrait se terminer plusieurs centaines de mètres plus bas...

Sur la fin, le sentier s'assagit mais il devient encore moins évident à suivre jusqu'à la jonction avec le sentier merveilleux dans la montée du pas de l'Âi

Revenons sur notre GR9 qui monte vers le col du St Pilon. En arrivant au col, prendre, (comme le GR9) à gauche sur la crête en direction du sommet des Béguines. Il y a plusieurs chemins sur la crête, au choix suivant la météo et le vent dominant, L'idéal est de suivre le GR ou un sentier au nord et en contre-bas de la ligne de crête.

Le GR 9 emprunte un petit vallon raide et passe par le sommet de la falaise (1148m) où une modeste croix en acier a été érigé. Une vue magnifique sur 360° s'offre à vous depuis cette pointe.

Ensuite commence la longue descente vers le parking.

Continuez à suivre le GR9 jusqu'à un rocher surmonté d'un cairn où démarre le tracé jaune du sentier merveilleux (cercle jaune avec un point au milieu)... Un peu plus loin, le sentier descend en empruntant une faille dans la falaise, c'est le pas de l'Âi.

Variante : Au lieu de descendre le pas de l'Âi on peut continuer sur la crête jusqu'au « Paradis » et aller au sommet du Baou des Glacières (1009m) et revenir soit par le Pas de l'Âi ou par une route forestière depuis les Glacières.

Suivre le tracé jaune, qui descend en lacet, dans une belle forêt. Dans une épingle sur la gauche, on retrouve la fin du sentier du Balcon des Sangliers. Le sentier débouche sur la clairière du Grand Hêtre, il s'agit d'un énorme arbre mort caractéristique dans une petite clairière à la croisée des chemins.

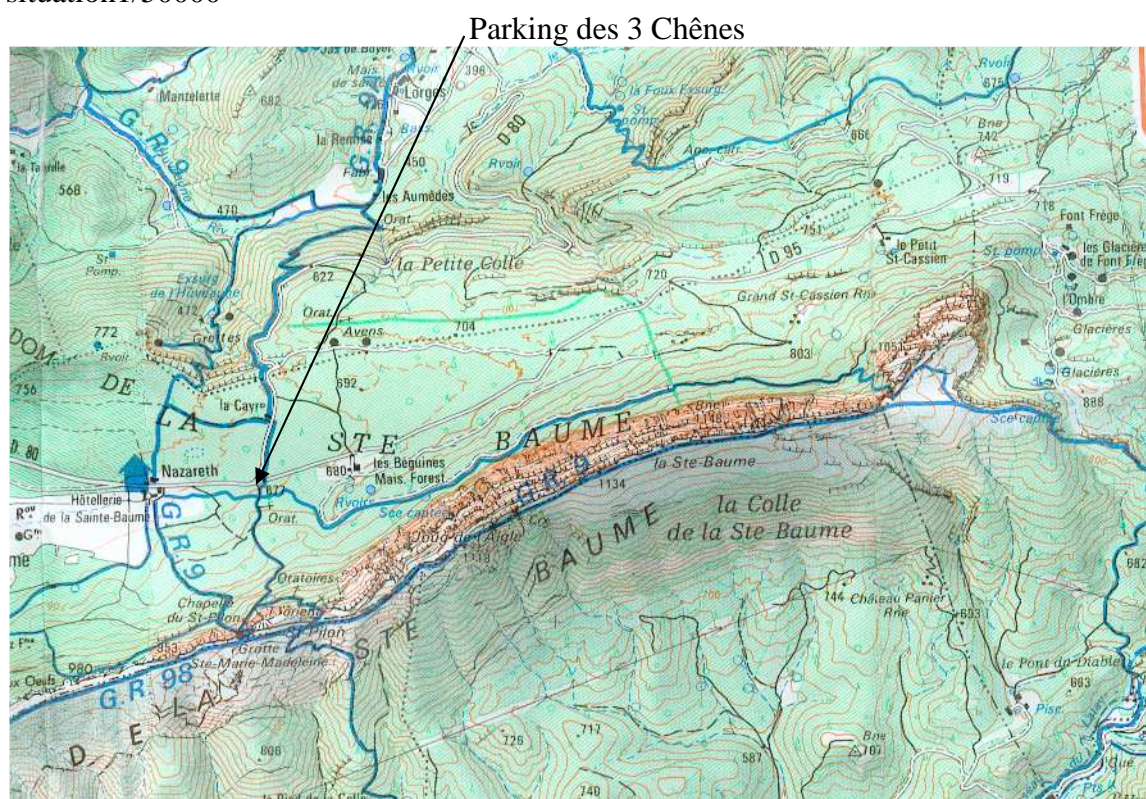
Le tracé jaune emprunte une route forestière sur la gauche avant de pénétrer dans la forêt par un petit sentier ombragé et de rejoindre le parking des 3 Chênes...

La route forestière retourne elle-aussi au parking.

Conclusion

Il s'agit d'une rando, agréable, elle est faisable en été, sans problème, en partant de bonne heure, seule la crête est au soleil mais elle est à plus de 1000m et elle est exposée à tous les vents. En hiver, il serait peut-être plus judicieux de la faire en sens inverse

Plan de situation 1/50000



Exemple d'horaire pour 1 personne

06 h30 Départ d'Allauch
08h 30 Arrivé à la croix des Béguines
11h45 Retour Allauch

07h 45 Départ à pied du parking
10h 45 Arrivée au parking

Matériel utilisé : Carte (1/50000) Didier Richard n° 24

Georges TUSCAN