



TOPO CIRCUIT DE RANDONNEE

Le Garlaban par les collines d'Allauch

Accès au parking de départ

Depuis Marseille, prendre la direction Allauch centre, à l'entrée du village prendre à gauche direction cimetière puis suivre la route jusqu'au centre équestre et garer le voiture sur le parking justes après. On peut aussi continuer en voiture sur la route goudronnée et se garer un km plus loin un peu avant la barrière et le réservoir d'eau... Attention de bien se serrer et de laisser libre l'aire de retournement des pompiers.

Randonnée

Depuis le parking de la citerne (350m), passer la barrière, et suivre la route en terre jusqu'au col de Canteperdrix (390m) où il faut prendre la route de droite jusqu'à un autre col (452m) au pied de la « Grande Tête Rouge ». On peut faire une petite variante, l'ascension de la grande Tête Rouge à droite (520m) puis revenir au col.

Le circuit continue par un large sentier sur la gauche qui monte vers le sommet d'une colline appelée le « Pounche des Escaouprés » ou la Barre des Taulières. En arrivant sur la crête, bien suivre les marques bleu, sous peine d'arriver sur les barres rocheuses du sommet (569m) et de devoir redescendre.

Un grand piquet en fer indique les deux seuls passages, le tracé bleu à droite et une petite gorges à gauche pour rejoindre le col des Escaouprés en contre bas (516m).

Depuis le col, suivre le sentier bleu qui travers le large col pour remonter directement sur le pic sud du Taomé en face (667m).

Après une montée bien raide mais assez courte, on aperçoit sur la droite la Grotte du Gros Hibou, rendu célèbre par Marcel Pagnol.

En fait, il s'agit d'une faille qui coupe le Taomé en deux, on peut la traverser et ressortir de l'autre côté. Pour les grimpeurs, il existe une sortie au sommet depuis le milieu de la grotte.

Après avoir visiter les lieux, on repart vers le sommet nord-est en suivant le sommet de la barre rocheuse, sur le sentier toujours balisé en bleu, jusqu'au col de Baume Sourne (624m).

Sur le col, on rejoint le sentier jaune qui démarre après une petite pinède et qui descend dans le vallon en face. Attention de ne pas prendre le sentier qui vient du bas, sous la barre du Taomé...

Rapidement on arrive à une grotte sur la gauche du sentier, la Baume Sourne, elle se visite sans lampe pour peu que l'on attende que les yeux s'habituent à l'obscurité...

Le sentier remonte légèrement au fond d'un vallon, et passe à côté du Puit du Mûrier sur la gauche. Juste après le puit, on arrive sur un champ cultivé, un sentier (Tracé rouge) monte sur la droite dans la garrigue. Il s'aplanit, puis franchit une petite dépression avant de rejoindre le chemin DFCI. On est à vue du Garlaban. Juste après le col du même nom, plusieurs sentiers convergent vers le sommet que l'on atteint en 10 minutes de montée raide.

Au sommet, on peut admirer la grande croix et la table d'orientation circulaire. Il existe sous la crête un emplacement idéal pour pique-niquer en cas de mistral, mais c'est un peu gazeux...

Au retour, pour changer, suivre le chemin DFCI jusqu'au Plan de l'Aigle où fleurissent les antennes. Puis redescendre sur le col du Tubé. Depuis le col, on suit la route forestière qui passe au pied du Taomé puis un petit sentier démarre sur la gauche et il rejoint le col de l'Escaouprés.

A cet endroit, on a le choix entre prendre le chemin de l'aller par la barre des Taulières soit suivre la route DFCI jusqu'au Col de Cante-perdrix puis jusqu'au parking

Plan de situation 1/50000



Parking

Exemple d'horaire pour 1 personne

07 h45 Départ d'Allauch

9h 00 Arrivé au sommet du Taomé

11h 45 Arrivée au parking

08h 00 Départ à pied du parking

10h 00 Sommet du Garlaban

12h00 Retour Allauch

Matériel utilisé : Carte IGN. (Top25) n° 3245ET ou carte (1/50000) Didier Richard n° 24

Georges TUSCAN