



LA VIA FERRATA

Définition de la Via ferrata :

Chemin suspendu équipé d'échelles et sécurisé par un chemin de câbles.

La via ferrata permet aux randonneurs sportifs de découvrir l'univers de la verticalité : celui de la montagne.

Mais attention son apparente facilité et son aspect ludique ne doivent pas occulter ses risques.

Pour s'y aventurer, il faut un minimum d'attention, de condition physique et de technique. Dans certains passages, la chute est à éviter absolument.

Déroulement de l'activité

L'animateur choisira un itinéraire adapté aux capacités des participants.

Les novices et les participants peu entraînés seront encordés et assurés comme en escalade.

Le nombre de participants sera limité en fonction des randonneurs évoluant de façon autonome et de la possibilité pour l'animateur de se faire aider par des participants confirmés.

Sur le site :

En arrivant sur le parking de départ après avoir garé les véhicules correctement, l'équipement spécifique via ferrata est distribué.

- | | |
|----------------------------------|------------|
| - Baudriers | Perso/club |
| - Longes avec absorbeur de choc. | Perso/Club |
| - Casque | Perso/club |
| - Poulie Petzl Jaune | Perso/Club |
| - Gants | Perso |

Une dégaine d'escalade permet de s'assurer court aux barreaux et de franchir si besoin tous les passages difficiles.

Equipement complémentaire personnel obligatoire :

- Chaussures offrant une bonne adhérence et une bonne tenue de pied.
- Une paire de gant fin ou de mitaine qui protégeront des agressions du câble ou des échelons.
- Un petit sac à dos contenant : vêtement chaud, coupe vent, lunettes de soleil, casquette. Boisson 1 litre minimum, et nourriture (vivres de courses, sandwich).
- **ATTENTION** il est recommandé de ne pas charger le sac à dos inutilement.

Les participants s'équipent :

Avant le départ le responsable du groupe vérifie l'équipement et rappelle les manipulations du matériel afin d'évoluer en toute sécurité. Le retour de boucle du baudrier sera particulièrement surveillé.

Recommandations particulières :

- Ne jamais démousquetonner une longe avant d'avoir vérifié que l'autre est mousquetonnée.
- Une seule personne entre deux ancrages du câble d'assurance.
- Vérifier que le système d'amortissement soit toujours efficace, c'est à dire pour les utilisateurs de longes doubles, qu'un seul brin soit mousquetonné sur le câble.
- Garder son calme et sa bonne humeur en cas d'attente.
- **Rester vigilant et attentif tout le long du parcours.**

La descente se fera, en principe par un sentier facile indiqué sur le topo.

Les repas sont à la charge des participants et sont du type pique-nique. Il est fortement recommandé de prendre au minimum une gourde d'eau (1 litre) par personne et des barres énergétiques.

La pratique de ce sport s'effectue en pleine nature. A ce titre et par respect pour les générations futures, nous devons faire tout notre possible afin de la préserver intacte et propre.