



# **USPEG**

## **Section MONTAGNE**

### **PROGRAMME DEBUT 2012**

**ESCALADE - VIA FERRATA**  
**RANDONNEE - PEDESTRE**  
**ALPINISME - TREKKING**  
**RAQUETTES A NEIGE**  
**SKI DE MONTAGNE**  
**CANYONISME**

<b>ANIMATEURS</b>	<b>Tél Domicile</b>	<b>Tél Bureau</b>	<b>Tél Portable</b>
<b>AUDRY Philippe</b>	<b>04 91 40 30 95</b>	<b>04 91 74 88 54</b>	<b>06 82 32 75 21</b>
<b>AZEMA Philippe</b>	<b>04 42 03 73 61</b>	<b>04 91 74 83 07</b>	<b>06 65 53 99 37</b>
<b>JEANPIERRE Alain</b>	<b>04 42 54 87 44</b>	<b>04 42 95 95 28</b>	<b>06 89 91 29 35</b>
<b>MASSON Laurent</b>	<b>04 91 05 74 35</b>	<b>04 91 74 87 49</b>	<b>06 67 58 70 47</b>
<b>ROBIEZ Francis</b>	<b>04 42 57 45 50</b>		<b>06 04 07 42 83</b>
<b>TUSCAN Alain</b>	<b>04 88 22 14 82</b>		<b>06 83 12 75 59</b>
<b>TUSCAN Georges</b>	<b>04 91 68 22 37</b>		<b>06 28 55.04.06</b>

**Renseignements divers E-mail : [georges.tuscan@orange.fr](mailto:georges.tuscan@orange.fr)**

**Ce Programme contient les prévisions de sorties sur environ 4 mois, les modifications et mises à jour ponctuelles sont faite régulièrement du la rubrique programme du site WEB :**

**Site Internet : <http://www.uspeg-montagne.fr>**

**Dernière mise à jour le 17 janvier 2012**

# PROGRAMME DEBUT 2012

## SOMMAIRE

<b>JANVIER</b>	<b>LIEU</b>	<b>ACTIVITE</b>	<b>ANIMATEURS</b>
Samedi 7	?	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dimanche 8	<b>STE VICTOIRE</b>	<b>RANDONNEE</b>	Philippe AUDRY
Samedi 14	<b>SORMIOU</b>	ESCALADE	Alain TUSCAN
Samedi 14	<b>DEVOLUY</b>	<b>SKI DE RANDO</b>	Philippe AZEMA
Samedi 21	<b>EYGUIERE</b>	ESCALADE	Alain TUSCAN
Samedi 21	<b>UBAYE</b>	<b>RAQUETTES</b>	Philippe AUDRY
Samedi 28	<b>SORMIOU</b>	ESCALADE	Alain TUSCAN
Samedi 28	<b>CHAMPSAUR</b>	<b>SKI DE RANDO</b>	Philippe AZEMA
<b>FEVRIER</b>	<b>LIEU</b>	<b>ACTIVITE</b>	<b>ANIMATEURS</b>
Samedi 4	<b>STE VICTOIRE</b>	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 4 ou Sa4 et Di5	<b>EMBRUNAIS</b>	<b>SKI DE RANDO</b>	A.JEANPIERRE P.AZEMA
Dimanche 5	<b>ST TROPEZ</b>	<b>RANDONNEE</b>	Philippe AUDRY
Samedi 11	<b>SORMIOU</b>	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 11 et Dim 10 ?	<b>A confirmer</b>	<b>SOIREE CREPES</b>	Georges TUSCAN
Samedi 18	<b>SORMIOU</b>	ESCALADE	Georges TUSCAN
Sam 18 et Dim 19	<b>DEVOLUY</b>	<b>RAQUETTES</b>	Philippe AUDRY
Samedi 25	<b>TOULON</b>	ESCALADE	Alain TUSCAN
<b>MARS</b>	<b>LIEU</b>	<b>ACTIVITE</b>	<b>ANIMATEURS</b>
Samedi 3	<b>MARSEILLE</b>	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 3 et Dim 4	<b>A Définir</b>	<b>SKI DE RANDO</b>	Alain JEANPIERRE
Samedi 10	<b>STE BAUME</b>	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 10 et Dim 11	<b>A définir</b>	<b>RAQUETTE/ IGLOO</b>	Georges TUSCAN
Sam 10 et Dim 11	?	ESCALADE	Alain TUSCAN
Samedi 17	<b>QUERAS</b>	<b>RAQUETTES</b>	Philippe AUDRY
Sam 17 et Dim 18	?	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 24	<b>UBAYE</b>	<b>SKI DE RANDO</b>	Philippe AZEMA
Sam 24 et Dim 25	<b>CALANQUES</b>	ESCALADE	Alain TUSCAN
Samedi 31	<b>UBAYE</b>	<b>SKI DE RANDO</b>	A.JEANPIERRE P.AZEMA
Sam 31 et Dim 1 /4			
<b>AVRIL</b>	<b>LIEU</b>	<b>ACTIVITE</b>	<b>ANIMATEURS</b>
Dimanche 1	<b>A définir</b>	<b>RANDONNEE</b>	Georges TUSCAN
Samedi 7	<b>ST REMY</b>	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 7 et Dim 8	<b>UBAYE</b>	<b>SKI DE RANDO</b>	A.JEANPIERRE P.AZEMA
Samedi 14	?	ESCALADE	Georges TUSCAN
Sam 14 et Dim 15	<b>BRIANCONNAIS</b>	<b>RAQUETTES</b>	Philippe AUDRY
Samedi 21	?	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dimanche 17	<b>A confirmer</b>	<b>RANDONNEE</b>	Georges TUSCAN
Samedi 28	?	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 28 au 3/4 mai	<b>SUISSE</b>	<b>SKI DE RANDO</b>	Alain JEANPIERRE
Samedi 30	?	ESCALADE	Alain TUSCAN
<b>MAI</b>	<b>LIEU</b>	<b>ACTIVITE</b>	<b>ANIMATEURS</b>
Samedi 5	?	ESCALADE	Alain TUSCAN

Les dates et lieux des sorties sont susceptible de changer à cause de la Météo. pour s'adapter aux niveaux des participants etc. Il faut toujours vérifier auprès de l'organisateur

## RANDONNEE PEDESTRE

<b>Dimanche 8 Janvier</b>	<b>STE VICTOIRE LA Croix de Provence Face Sud</b>	
Difficultés	Rando sportive aérienne (Câbles) (500m▲)	
Animateur(s)	<b>Philippe AUDRY</b>	
<b>Dimanche 5 Février</b>	<b>SAINT TROPEZ Balade côtière</b>	<b>13 €</b>
Difficultés	Facile	275 km
Animateur(s)	<b>Philippe AUDRY</b>	
<b>Dimanche 1 avril</b>	<b>A DEFINIR</b>	
Difficultés	Facile	
Animateur(s)	<b>Georges TUSCAN</b>	
<b>Dimanche 1 avril</b>	<b>A Confirmer</b>	
Difficultés	Facile	
Animateur(s)	<b>Georges TUSCAN</b>	

## RAQUETTES A NEIGE

<b>Samedi 21 Janvier</b>	<b>UBAYE HTE VALLEE DU LARVERQ</b>	<b>18 €</b>
Inscription/Difficulté	Avant le 18 janvier / Peu difficile	450 Km
Animateur(s)	<b>Philippe AUDRY</b>	
<b>Sam 18 et Dim 19 Fév</b>	<b>DEVOLUY Col de l'Aiguille et Tête d'Omans</b>	<b>16 €</b>
Difficulté	Facile ouvert aux débutants	400Km
Inscription/Hébergement	Avant le 20 Janvier / Gite demi-pension	
Animateur(s)	<b>Philippe AUDRY</b>	
<b>Sam 10 et Dim 11 Mars</b>	<b>A DEFINIR</b>	<b>? €</b>
Inscription/Difficulté	Peu difficile ( ?m▲) 3h	? Km
Hébergement	Bivouac sous Igloo ou Tente	
Animateur(s)	<b>Georges TUSCAN</b>	
<b>Sam 17 et Dim 18 Mars</b>	<b>QUEYRAS MOLINES Refuge Agnel</b>	<b>22 €</b>
Difficulté	Assez difficile (550m▲) 3h et (400m▲) 5 h	530 Km
Inscription/Hébergement	Avant le 20 Janvier / Gite demi-pension	
Animateur(s)	<b>Philippe AUDRY</b>	
<b>Sam 14 et Dim 15 Avril</b>	<b>BRIANCONNAIS Chalet d'Isoard Crête la Lauze</b>	<b>23 €</b>
Difficulté	Assez difficile (550m▲) 4 h 30 et (900m▲) 6 h	560 Km
Inscription/Hébergement	Avant le 16 Mars / Gite demi-pension à CERVIERE	
Animateur(s)	<b>Philippe AUDRY</b>	

## SKI DE RANDONNEE

<b>Samedi 14 Janvier</b>	<b>DEVOLUY La Rama</b>	<b>17 €</b>
Inscription/Difficulté	Av le 11/01 / (1000m▲) débutants accepté	420 Km
<b>Animateur(s)</b>	<b>Philippe AZEMA</b>	
<b>Samedi 28 Janvier</b>	<b>CHAMPSAUR La Prouveyrat ou Soleil Bœuf</b>	<b>18 €</b>
Inscription/Difficulté	Av le 25/01 (900m▲) débutants accepté	440 Km
<b>Animateur(s)</b>	<b>Philippe AZEMA</b>	
<b>Sam 4 ou Sam 4 et Di 5</b>	<b>EMBRUNAIS La Gardette ou variante</b>	<b>19 €</b>
Inscription/Difficulté	Av le 01/02 (800m▲) débutants accepté	460 Km
Hébergement	Si 2 jours, à définir	
<b>Animateur(s)</b>	<b>Alain JEANPIERRE et Philippe AZEMA</b>	
<b>Sam 4 et Dim 5 Mars</b>	<b>A définir</b>	<b>? €</b>
Inscription/Difficulté	Av le 20/02 / Assez difficile (1000m à 1200m▲)	? Km
Hébergement	à définir	
<b>Animateur(s)</b>	<b>Alain JEANPIERRE</b>	
<b>Sam 24 et Dim 25 Mars</b>	<b>UBAYE Séolane ou Estrop ou 3 Evéchés</b>	<b>19 €</b>
Inscription/Difficulté	Av le 10/03 / Difficile (1200m à 1500m▲)	460 Km
Hébergement	Gite non gardé (assez proche voiture)	
<b>Animateur(s)</b>	<b>Alain JEANPIERRE et Philippe AZEMA</b>	
<b>Sam 31/03et Dim 1/04</b>	<b>UBAYE Monte Ciaslaras et Tête de Malacoste</b>	<b>22 €</b>
Inscription/Difficulté	Av le 17/03 / Difficile (1200m à 1500m▲)	540 km
Hébergement	Refuge gardé (accès en voiture)	
<b>Animateur(s)</b>	<b>Philippe AZEMA</b>	
<b>Sam 7 et Dim 8 Avril</b>	<b>UBAYE L'Arpillon et Tour du grand Berard</b>	<b>21 €</b>
Difficulté	Difficile long (1200m ▲)	510 Km
Hébergement/Inscription	Av le 31/03 / Gite (accès en voiture)	
<b>Animateur(s)</b>	<b>Philippe AZEMA</b>	
<b>Sam 28 au 3/4 Mai</b>	<b>RAID EN SUISSE OU ITALIE</b>	<b>? €</b>
Inscription/Difficulté	Av le 20/02 / Difficile (1200m à 2000m▲)	? Km
Hébergement	à définir	
<b>Animateur(s)</b>	<b>Alain JEANPIERRE</b>	

## CANYONISME

<b>Dim ?</b>	<b>LA CIOTAT</b>	
Difficulté		
<b>Animateur(s)</b>	<b>Georges TUSCAN</b>	

## VIA FERRATA


## SPECIALE SOIREE CREPES

<b>Sam 11 ou S 11 et D 12</b>	<b>STE BAUME Riboux ou Cruvelier ou Oasis</b>	
Difficulté	1 heure de marche facile, retour à la frontale	
Hébergement	<b>Possibilité de bivouaquer dans le refuge</b>	
Animateur(s)	<b>Georges TUSCAN</b>	

## ESCALADE

<b>Samedi 14 Janvier</b>	<b>CALANQUES – SORMIOU DIEDRE GUEM</b>	
Difficulté	Grandes voies 4C max	
Animateur(s)	<b>Georges TUSCAN</b>	
<b>Samedi 21 Janvier</b>	<b>EYGUIERE</b>	
Difficulté	4C à 6B	
Animateur(s)	<b>Alain TUSCAN</b>	
<b>Samedi 28 Janvier</b>	<b>CALANQUES PARFUMERIE</b>	
Difficulté	4C à 6B	
Animateur(s)	<b>Alain TUSCAN</b>	
<b>Samedi 4 Février</b>	<b>STE VICTOIRE BELLISSIMA</b>	
Difficulté	Couenne 4C à 6A	
Animateur(s)	<b>Alain TUSCAN</b>	
<b>Samedi 11 Février</b>	<b>CALANQUES – SORMIOU TIRAGNE</b>	
Difficulté	Couenne 4C à 6A	
Animateur(s)	<b>Alain TUSCAN</b>	
<b>Samedi 18 Février</b>	<b>CALANQUES – SORMIOU Mélody Hallu-nulle</b>	
Difficulté	Grandes voies, 5B max ( <b>7 personnes max</b> )	
Animateur(s)	<b>Georges TUSCAN</b>	
<b>Samedi 25 Février</b>	<b>TOULON MT FARON Secteur Lierres</b>	
Difficulté	Couenne 4C à 6A+	
Animateur(s)	<b>Alain TUSCAN</b>	
<b>Samedi 3 mars</b>	<b>MARSEILLE LA BARASSE Aiguille Foch</b>	
Difficulté	Couenne 4C à 6A+	
Animateur(s)	<b>Alain TUSCAN</b>	

<b>Samedi 10 Mars</b>	<b>STE BAUME LA PERLE</b>	
Difficulté	Couenne 4C à 6A+	
<b>Animateur(s)</b>	<b>Alain TUSCAN</b>	
<b>Samedi 17 Mars</b>	?	
Difficulté	5A à 6B	
<b>Animateur(s)</b>	Alain TUSCAN	
<b>Samedi 24 Mars</b>	?	
Difficulté	Couenne 3A à 6A+	
<b>Animateur(s)</b>	Alain TUSCAN	
<b>Samedi 31 Mars</b>	?	
Difficulté	Couenne 3A à 6A+	
<b>Animateur(s)</b>	Alain TUSCAN	
<b>Samedi 7 Avril</b>	<b>ST REMY VALAMPES</b>	
Difficulté	Couenne 4C à 6A+	
<b>Animateur(s)</b>	<b>Alain TUSCAN</b>	
<b>Samedi 14 Avril</b>	?	
Difficulté	Grande voie facile en 4C	
<b>Animateur(s)</b>	Alain TUSCAN	
<b>Samedi 21 avril</b>	?	
Difficulté	Couenne 5C à 6A+	
<b>Animateur(s)</b>	Georges et Alain TUSCAN	
<b>Samedi 28 Avril</b>	?	
Difficulté	Grande voie longue 5C	
<b>Animateur(s)</b>	Alain TUSCAN	
<b>Samedi 5 Mai</b>	?	
Difficulté	Grande voie 5C	
<b>Animateur(s)</b>	Alain TUSCAN	

**Pour les sorties Canyon, Via ferrata, Escalade ou Randonnée Aérienne le port du casque est obligatoire, ainsi que le baudrier, le 8 avec mousqueton et la longe pour s'assurer. Avertir suffisamment tôt le GO lors de l'inscription si vous n'en possédez pas.**