



USPEG

Section MONTAGNE

PROGRAMME FIN 2011

ESCALADE - VIA FERRATA

RANDONNEE - PEDESTRE

ALPINISME - TREKKING

RAQUETTES A NEIGE

SKI DE MONTAGNE

CANYONISME

ANIMATEURS	Tél Domicile	Tél Bureau	Tél Portable
AUDRY Philippe	04 91 40 30 95	04 91 74 88 54	06 82 32 75 21
AZEMA Philippe	04 42 03 73 61	04 91 74 83 07	06 65 53 99 37
JEANPIERRE Alain	04 42 54 87 44	04 42 95 95 28	06 89 91 29 35
MASSON Laurent	04 91 05 74 35	04 91 74 87 49	06 67 58 70 47
ROBIEZ Francis	04 42 57 45 50		06 04 07 42 83
TUSCAN Alain	04 88 22 14 82		06 83 12 75 59
TUSCAN Georges	04 91 68 22 37		06 28 55.04.06

E-mail : renseignements divers : georges.tuscan@orange.fr

Ce Programme contient les prévisions de sortie sur environ 4 mois, les modifications et mises à jour ponctuelles sont faite régulièrement sur la rubrique programme du site WEB ci-dessous.

<http://www.uspeg-montagne.fr>

Dernière mise à jour le 04 novembre 2011

PROGRAMME FIN 2011

SOMMAIRE

<i>SEPTEMBRE</i>	<i>LIEU</i>	<i>ACTIVITE</i>	<i>ANIMATEURS</i>
Samedi 3	MARSEILLE	ESCALADE	Alain TUSCAN
Samedi 10	LA CIOTAT	ESCALADE	Georges et Alain TUSCAN
Dimanche 11	GIGARO	RANDONNEE	Georges TUSCAN
Samedi 17	CAP DRAMONT	ESCALADE	Georges TUSCAN
Dimanche 18	CAP DRAMONT	KAYAK	Georges TUSCAN
Samedi 24	CALANQUES	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 24 et Dim 25	ALPES MARITIMES	CANYONNING	Georges TUSCAN
<i>OCTOBRE</i>	<i>LIEU</i>	<i>ACTIVITE</i>	<i>ANIMATEURS</i>
Samedi 1	VERDON	ESCALADE	Alain JEANPIERRE
Samedi 8	ST REMY	ESCALADE	Alain TUSCAN
Samedi 8	CALANQUES	RANDONNEE	Philippe AZEMA
Samedi 15	ORPIERRE	ESCALADE	Alain TUSCAN
Samedi 22	ORGON	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dimanche 23	ALLAUCH	RANDONNEE	Georges TUSCAN
Samedi 29	STE BAUME	ESCALADE	Alain TUSCAN
<i>NOVEMBRE</i>	<i>LIEU</i>	<i>ACTIVITE</i>	<i>ANIMATEURS</i>
Samedi 5	ALLAUCH	ESCALADE	Georges TUSCAN
Vendredi 11	LA CIOTAT	ESCALADE	Georges TUSCAN
Samedi 12	TOULON	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dimanche 13/	LA CIOTAT	CANYONNING	Georges TUSCAN
Samedi 19	TOULON	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dimanche 20	LA LONDE	RANDONNEE	Georges TUSCAN
Samedi 26	SAINTE VICTOIRE	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dimanche 27/	LA CIOTAT	CANYONNING	Georges TUSCAN
<i>DECEEMBRE</i>	<i>LIEU</i>	<i>ACTIVITE</i>	<i>ANIMATEURS</i>
Samedi 3	PRADO	FORMATION ARVA	P.AUDRY AJEANPIERRE
Samedi 3	MORGIOU	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dim 10			
Samedi 10	WALKYRIE	ESCALADE	Georges TUSCAN
Dimanche 11			
Samedi 17	ALPILLES	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dimanche 18	SORMIOU	REPAS FIN D'ANNEE	GT ?
<i>JANVIER</i>	<i>LIEU</i>	<i>ACTIVITE</i>	<i>ANIMATEURS</i>
Samedi 7		ESCALADE	Alain TUSCAN
Dimanche 8			

[Les dates et lieux des sorties sont susceptible de changer à cause de la Météo, pour s'adapter aux niveaux des participants etc. Il faut toujours vérifier auprès de l'organisateur](#)

RANDONNEE PEDESTRE

Dimanche 11 Sept	GIGARO - CAP TAILLAT ET LARDIER	12 €
Difficultés	Rando peu difficile en 3/4 heures (200m▲) Baignade	300 Km
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Samedi 8 Octobre	TRAVERSEE DES CALANQUES	
Difficultés	Rando Difficile 1400 m ▲ 8/9 h TBM	
Animateur(s)	Philippe AZEMA	
Dimanche 23 Octobre	ALLAUCH BALCON DE PARLOIRE	13 €
Difficultés	Rando Facile 350 m ▲ 4/5 h	325 Km
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Dimanche	LA LONDE ?	? €
Difficultés	Rando Facile 350 m ▲ 4/5 h	? Km
Animateur(s)	Georges TUSCAN	

VIA FERRATA

Sam ?et Dim ?	?	24 € ?
Difficulté		600 Km ?
Animateur(s)	Georges TUSCAN	

CANYONISME

Sam 24 et Dim 25 sept	ALPES MARITIME	22 €
Difficulté	Canyon assez difficile	550 Km
Inscription/Hébergement	Une semaine avant/ Bivouac	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Dimanche 13 ou 26 nov	LA CIOTAT	Voir météo
Difficulté	Canyon peu difficile. grands rappel et tyrolienne	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	

LES SPECIALES

Samedi 17 Sept	KAYAK A LA LONDE	16 €
Difficulté	Peu difficile, (ou Verdon suivant Météo)	400 km
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Samedi 3 décembre	FORMATION ARVA - Plage du Prado	
Difficulté	Nécessaire pour les sorties Ski rando et Raquette	
Animateur(s)	Philippe AUDRY, Alain JEANPIERRE et +	
Dimanche 18 décembre	REPAS DE FIN D'ANNEE	
Difficulté	Petite balade facile et repas restau	
Animateur(s)	Georges TUSCAN ?	

ESCALADE

Samedi 3 septembre	MARSEILLE La Barrasse	
Difficulté	Couenne de 3 C à 5C+	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 10 septembre	LA CIOTAT L'Atelier Bleue	
Difficulté	Grande voie facile 4C, max	
Animateur(s)	Georges et Alain TUSCAN	
Samedi 17 Septembre	CAP DRAMONT	
Difficulté	Grandes voies 5C+ max	
Animateur(s)	Georges et Alain TUSCAN	
Samedi 24 Sept	CALANQUES	
Difficulté	Couenne 4C à 6A	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Samedi 1 Octobre	VERDON Arrête du belvédère	
Difficulté	Grande voie 5C / 6A	
Animateur(s)	Alain JEANPIERRE	
Samedi 1 Octobre	ALLAUCH La Treille	
Difficulté	Couenne 3B à 6B	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Samedi 8 Octobre	ORGON mur du Six	
Difficulté	Couenne 4C à 6A max	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 15 Octobre	ORPIERRE Madame le Maire ou Brasil	14 €
Difficulté	Grande voie 5C / 6A	360 Km
Animateur(s)	Alain JEANPIERRE	
Samedi 22 Octobre	CALANQUES Paroi Noire	
Difficulté	Couenne 4C à 6A max	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 29 Octobre	STE BAUME La Perle	
Difficulté	Couenne 4C à 6A max	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 5 Novembre	ALLAUCH Secteur Céleste ou Baou de l'Aigle	
Difficulté	Couenne 4C à 6A	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	

Samedi 10 décembre	LA CIOTAT Atelier Bleue	
Difficulté	Grande voie facile en 4C (Poudingue) bain ?	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Samedi 12 Novembre	TOULON MT FARON Secteur téléphérique	
Difficulté	Couenne 4C à 6A max	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 19 Novembre	SORMIOU Secteur Tiragne	
Difficulté	Couenne 4C à 6A max	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 26 Novembre	STE VICTOIRE Aiguille Bertine	
Difficulté	Couenne 4C à 6A max	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Sam 3 Décembre AM	CALANQUES MORGIOU, Secteur Prado	
Difficulté	Couenne 4C à 6A max	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 10 décembre	WALKYRIE Arête de 10 Heures	
Difficulté	Grande voie en 4C style montagne	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Samedi 17 décembre	LES ALPILLES - EYGUIERE	
Difficulté	Couenne 4C à 6A	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
<p>Pour les sorties Canyon, Via ferrata, Escalade ou Randonnée Aérienne le port du casque est obligatoire, ainsi que le baudrier, le 8 avec mousqueton et la longe pour s'assurer. Avertir suffisamment tôt le GO lors de l'inscription si vous n'en possédez pas.</p>		