



USPEG

Section MONTAGNE

PROGRAMME DEBUT 2011

ESCALADE - VIA FERRATA

RANDONNEE - PEDESTRE

ALPINISME - TREKKING

RAQUETTES A NEIGE

SKI DE MONTAGNE

CANYONISME

| ANIMATEURS | Tél Domicile | Tél Bureau | Tél Portable |
|-------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| AUDRY Philippe | 04 91 40 30 95 | 04 91 74 88 54 | 06 82 32 75 21 |
| AZEMA Philippe | 04 42 03 73 61 | 04 91 74 83 07 | 06 65 53 99 37 |
| JEANPIERRE Alain | 04 42 54 87 44 | 04 42 95 95 28 | 06 89 91 29 35 |
| MASSON Laurent | 04 91 05 74 35 | 04 91 74 87 49 | 06 67 58 70 47 |
| ROBIEZ Francis | 04 42 57 45 50 | | 06 04 07 42 83 |
| TUSCAN Alain | 04 88 22 14 82 | | 06 83 12 75 59 |
| TUSCAN Georges | 04 91 68 22 37 | | 06 28 55.04.06 |

Renseignements divers E-mail : georges.tuscan@orange.fr

Ce Programme contient les prévisions de sorties sur environ 4 mois, les modifications et mises à jour ponctuelles sont faite régulièrement du la rubrique programme du site WEB :

Site Internet : <http://www.uspeg-montagne.fr>

Dernière mise à jour le 17 décembre 2010

PROGRAMME DEBUT 2011

SOMMAIRE

| JANVIER | LIEU | ACTIVITE | ANIMATEURS |
|------------------|----------------|--------------|--------------------------|
| Samedi 8 | SORMIOU | ESCALADE | Alain TUSCAN |
| Dimanche 9 | DEVOLUY | SKI DE RANDO | A. JEANPIERRE - F ROBIEZ |
| Samedi 15 | MORGIOU | ESCALADE | Alain TUSCAN |
| Dimanche 16 | GRAND PUECH | RANDONNEE | Georges TUSCAN |
| Samedi 22 | ? | ESCALADE | ? |
| Samedi 22 | VIEUX CHAILLOL | SKI DE RANDO | A. JEANPIERRE - F ROBIEZ |
| Dimanche 23 | STE BAUME | RANDONNEE | Philippe AUDRY |
| Vendredi 28 | LE BLAYEUL | SKI DE RANDO | Philippe AZEMA |
| Samedi 29 | MORGIOU | ESCALADE | Georges TUSCAN |
| Dimanche 30 | Lieu à définir | RAQUETTES | Georges TUSCAN |
| Sam 29 et Dim 30 | | | |

| FEVRIER | LIEU | ACTIVITE | ANIMATEURS |
|------------------|----------------|--------------|--------------------------|
| Samedi 5 | TOULON FARON | ESCALADE | Alain TUSCAN |
| Dimanche 6 | LUBERON | RANDONNEE | Georges TUSCAN |
| Samedi 12 | LES GOUDES | ESCALADE | Alain TUSCAN |
| Samedi 12 | CHEVAL BLANC | SKI DE RANDO | A. JEANPIERRE - F ROBIEZ |
| Dimanche 13 | VAR | RANDONNEE | Philippe AUDRY |
| Vendredi 18 | MONGES | SKI DE RANDO | Philippe AZEMA |
| Samedi 19 | MORGIOU | ESCALADE | Alain TUSCAN |
| Dim 20 | | | |
| Samedi 26 | STE VICTOIRE | ESCALADE | Alain TUSCAN |
| Sam 26 et Dim 27 | Lieu à définir | RAQUETTES | Philippe AZEMA |

| MARS | LIEU | ACTIVITE | ANIMATEURS |
|------------------|----------------|--------------|--------------------------|
| Samedi 5 | ? | ESCALADE | ? |
| Sam 5 et Dim 6 | CHAMBEYRON | SKI DE RANDO | Philippe AZEMA |
| Samedi 12 | SORMIOU | ESCALADE | Alain TUSCAN |
| Dimanche 13 | LUBERON | RANDONNEE | Georges TUSCAN |
| Sam 12 et Dim 13 | Lieu à définir | RAQUETTES | Philippe AUDRY |
| Samedi 19 | ALPILLES | ESCALADE | Alain TUSCAN |
| Sam 19 et Dim 20 | MONT MOUNIER | SKI DE RANDO | A. JEANPIERRE - F ROBIEZ |
| Sam 26 | MARSEILLE | ESCALADE | Alain TUSCAN |
| Sam 26 et Dim 27 | Lieu à définir | RAQUETTES | Georges TUSCAN |

| AVRIL | LIEU | ACTIVITE | ANIMATEURS |
|------------------|----------------|--------------|--------------------------|
| Samedi 2 | STE VICTOIRE | ESCALADE | Alain TUSCAN |
| Sam 2 et Dim 3 | MOURRE FROID | SKI DE RANDO | Philippe AZEMA |
| Samedi 9 | SUGITON | ESCALADE | Georges TUSCAN |
| Dimanche 10 | VERDON | RANDONNEE | Georges TUSCAN |
| Sam 9 et Dim 10 | Lieu à définir | RAQUETTES | Philippe AUDRY |
| Samedi 16 | CIMAÏ EB | ESCALADE | Georges et Alain TUSCAN |
| Sam 16 et Dim 17 | CHAMBEYRON | SKI DE RANDO | A. JEANPIERRE - F ROBIEZ |
| Samedi 23 | CANDELLE | ESCALADE | Alain TUSCAN |
| Dim 24 | | | |
| Samedi 30 | LASCOURS | ESCALADE | Alain TUSCAN |

| MAI | LIEU | ACTIVITE | ANIMATEURS |
|----------|--------|----------|------------|
| Samedi 7 | VERDON | ESCALADE | |

Les dates et lieux des sorties sont susceptible de changer à cause de la Météo, pour s'adapter aux niveaux des participants etc. Il faut toujours vérifier auprès de l'organisateur

RANDONNEE PEDESTRE

| | | |
|----------------------------|---|-------------|
| Dimanche 16 Janvier | MT JULIEN, GRAND PUECH, BAOU MOURE | |
| Difficultés | Randonnée assez facile en 5 heures (560m▲) | |
| Animateur(s) | Georges TUSCAN | |
| | | |
| Dimanche 23 Janvier | STE BAUME ST PILON | |
| Difficultés | Descente légèrement Aérienne | |
| Animateur(s) | Philippe AUDRY | |
| | | |
| Dimanche 6 Février | LUBERON, LA MONTAGNE DE BUOUX | 10 € |
| Difficultés | Rando peu difficile en 4/5 heures (480m▲) | 250 |
| Animateur(s) | Georges TUSCAN | |
| | | |
| Dimanche 23 Janvier | VAR | ? € |
| Difficultés | Assez difficile 6 h | ? Km |
| Animateur(s) | Philippe AUDRY | |
| | | |
| Dimanche 13 Mars | LUBERON, LA COMBE DE VAUMALE | 12€ |
| Difficultés | Facile 250 m ▲ 4/5 h (courts passages escarpés) | 300 Km |
| Animateur(s) | Georges TUSCAN | |
| | | |
| Dimanche 10 Avril | VERDON BELVEDERE DE RANCOUMAS | 14 € |
| Difficultés | Rando peu difficile en 3/4 heures (420m▲) | 360 km |
| Animateur(s) | Georges TUSCAN | |

RAQUETTES A NEIGE

| | | |
|------------------------------|-------------------------------------|-------------|
| Dimanche 30 Janvier | Lieu à définir | ?€ |
| Difficulté | Facile | ? Km |
| Animateur(s) | Georges TUSCAN | |
| | | |
| Sam 26 et Dim 27 Fév | MALJASSET | 22 € |
| Difficulté | Facile ouvert aux débutants | 550Km |
| Hébergement/Inscription | Gite ou refuge / avant le 4 février | |
| Animateur(s) | Philippe AZEMA | |
| | | |
| Sam 12 et Dim 13 Mars | Lieu à définir | ? € |
| Difficulté | | ? Km |
| Hébergement/Inscription | | |
| Animateur(s) | Philippe AUDRY | |
| | | |
| Sam 26 et Dim 27 Mars | Lieu à définir | ? € |
| Difficulté | Assez facile | ? Km |
| Hébergement/Inscription | A définir | |
| Animateur(s) | Georges TUSCAN | |
| | | |
| Sam 9 et Dim 10 Avril | Lieu à définir | ? € |
| Difficulté | | ? Km |
| Hébergement/Inscription | | |
| Animateur(s) | Philippe AUDRY | |

SKI DE RANDONNEE

| | | |
|-------------------------------|---|-------------|
| Samedi 9 Janvier | DEVOLUY | 17 € |
| Difficulté | Facile débutants OK (1000m▲) | 420 Km |
| Animateur(s) | Alain JEANPIERRE et Francis ROBIEZ | |
| | | |
| Samedi 22 Janvier | VIEUX CHAILLOLS | 17 € |
| Difficulté | Difficile (1500m▲) | 420 Km |
| Animateur(s) | Alain JEANPIERRE et Francis ROBIEZ | |
| | | |
| Vendredi 28 Janvier | LE BLAYEUL | 14 € |
| Difficulté | Débutants acceptés (1100m▲) | 360 Km |
| Animateur(s) | Philippe AZEMA | |
| | | |
| Samedi 12 Février | CHEVAL BLANC | 16 € |
| Difficulté | Facile (1200m▲) | 400 Km |
| Animateur(s) | Alain JEANPIERRE et Francis ROBIEZ | |
| | | |
| Vendredi 18 Février | LES MONGES | 14 € |
| Difficulté | Débutants acceptés (?m▲) | 350 Km |
| Animateur(s) | Philippe AZEMA | |
| | | |
| Sam 5 et Dim 6 Mars | TOUR DU BREC DU CHAMBEYRON | 21 € |
| Difficulté | Moyen à difficile | 540 Km |
| Hébergement/Inscription | Refuge non gardé / 3 semaines avant | |
| Animateur(s) | Philippe AZEMA | |
| | | |
| Sam 19 et Dim 20 Mars | MONT MOUNIER OU GELAS | 23 € |
| Difficulté | Assez Difficile (1300m▲) | 560 Km |
| Hébergement/Inscription | Refuge non gardé / Avant le 1 mars | |
| Animateur(s) | Alain JEANPIERRE et Francis ROBIEZ | |
| | | |
| Sam 3 et Dim 4 Avril | MOURE FROID | 19 € |
| Difficulté | Difficile+ de 1500m▲ | 460 km |
| Hébergement/Inscription | Refuge gardé / 3 semaines avant | |
| Animateur(s) | Philippe AZEMA | |
| | | |
| Sam 16 et Dim 17 Avril | TOUR DU CHAMBEYRON par CIASLARAS | 21 € |
| Difficulté | Difficile (? m▲) | 540 Km |
| Hébergement/Inscription | Refuge non gardé / Avant le 1 avril | |
| Animateur(s) | Alain JEANPIERRE et Francis ROBIEZ | |

CANYONISME

| | | |
|--------------|-----------------------|--|
| Dim ? | LA CIOTAT | |
| Difficulté | | |
| Animateur(s) | Georges TUSCAN | |
| | | |

VIA FERRATA

| | | |
|-------------------------|--|-------------|
| Sam ? et Dim ? | LANTOSQUE et AURON -ALPES MARITIMES | 24 € |
| Difficulté | Section F à TD + 1 grande tyrolienne possible 100m | 600 Km |
| Hébergement/Inscription | Camping St Etienne de Tinée / Avant le | |
| Animateur(s) | Georges TUSCAN | |

ESCALADE

| | | |
|--------------------------|---|--|
| Samedi 8 Janvier | CALANQUES - SORMIOU Secteur du Pouce | |
| Difficulté | Couenne 4C à 6A max | |
| Animateur(s) | Alain TUSCAN | |
| | | |
| Samedi 15 Janvier | CALANQUES - MORGIOU Crest St Michel | |
| Difficulté | Grandes voies 5A, 5C | |
| Animateur(s) | Alain TUSCAN | |
| | | |
| Samedi 22 Janvier | ? | |
| Difficulté | | |
| Animateur(s) | ? | |
| | | |
| Samedi 29 Janvier | CALANQUES - MORGIOU La Roche Percée | |
| Difficulté | 4C à 6B | |
| Animateur(s) | Georges TUSCAN | |
| | | |
| Samedi 5 Février | TOULON MT FARON Secteur Lierres | |
| Difficulté | Couenne 4C à 6A | |
| Animateur(s) | Alain TUSCAN | |
| | | |
| Samedi 12 Février | CALANQUES - LES GOUDES St Michel | |
| Difficulté | Grande voie 5C+ max | |
| Animateur(s) | Alain TUSCAN | |
| | | |
| Samedi 19 Février | CALANQUES - MORGIOU Secteur Prado | |
| Difficulté | Couenne 4B à 6A+ | |
| Animateur(s) | Alain TUSCAN | |
| | | |
| Samedi 26 Février | STE VICTOIRE Secteur Boulon | |
| Difficulté | Couenne 4C à 6A+ | |
| Animateur(s) | Alain TUSCAN | |
| | | |
| Samedi 5 mars | ? | |
| Difficulté | | |
| Animateur(s) | ? | |
| | | |
| Samedi 12 Mars | CALANQUES – SORMIOU Secteur Tiragne | |
| Difficulté | Couenne 4C à 6A+ | |
| Animateur(s) | Alain TUSCAN | |
| | | |

| | | |
|------------------------|--|--|
| Samedi 19 Mars | ALPILLES - EYGUIERES | |
| Difficulté | 5A à 6B | |
| Animateur(s) | Alain TUSCAN | |
| | | |
| Samedi 26 Mars | MARSEILLE secteur La Barrasse | |
| Difficulté | Couenne 3A à 6A+ | |
| Animateur(s) | Alain TUSCAN | |
| | | |
| Samedi 2 Avril | STE VICTOIRE Secteur Dallapizza | |
| Difficulté | Couenne 4C à 6A+ | |
| Animateur(s) | Alain TUSCAN | |
| | | |
| Samedi 9 Avril | AIGUILLE DE SUGITON Arrête du Vallon | |
| Difficulté | Grande voie facile en 4C | |
| Animateur(s) | Georges TUSCAN | |
| | | |
| Samedi 16 avril | TOULON CIMAI Manifestation EB on the roc | |
| Difficulté | Couenne 5C à 6A+ | |
| Animateur(s) | Georges et Alain TUSCAN | |
| | | |
| Samedi 23 Avril | CANDELLE Arrête de Marseille + Saut du chat | |
| Difficulté | Grande voie longue 5C | |
| Animateur(s) | Alain TUSCAN | |
| | | |
| Samedi 30 Avril | GARLABAN - LASCOURS Secteur Dansaires | |
| Difficulté | Couenne 4C à 6A+ | |
| Animateur(s) | Alain TUSCAN | |
| | | |
| Samedi 7 Mai | VERDON | |
| Difficulté | Grande voie 5C | |
| Animateur(s) | Alain TUSCAN | |
| | | |

Pour les sorties Canyon, Via ferrata, Escalade ou Randonnée Aérienne le port du casque est obligatoire, ainsi que le baudrier, le 8 avec mousqueton et la longe pour s'assurer. Avertir suffisamment tôt le GO lors de l'inscription si vous n'en possédez pas.