



USPEG

Section MONTAGNE

PROGRAMME FIN 2010

ESCALADE - VIA FERRATA

RANDONNEE - PEDESTRE

ALPINISME - TREKKING

RAQUETTES A NEIGE

SKI DE MONTAGNE

CANYONISME

ANIMATEURS

ALPHAND Jeannine

AUDRY Philippe

AZEMA Philippe

JEANPIERRE Alain

MASSON Laurent

ROBIEZ Francis

TUSCAN Alain

TUSCAN Georges

Tél Domicile

04 91 74 28 59

04 91 40 30 95

04 42 03 73 61

04 42 54 87 44

04 91 05 74 35

04 42 57 45 50

04 88 22 14 82

04 91 68 22 37

Tél Bureau

04 91 74 88 54

04 91 74 83 07

04 42 95 95 28

04 91 74 87 49

Tél Portable

06 82 32 75 21

06 65 53 99 37

06 89 91 29 35

06 67 58 70 47

06 04 07 42 83

06 83 12 75 59

06 28 55.04.06

E-mail : renseignements divers : georges.tuscan@orange.fr

<http://www.uspeg-montagne.fr>

Dernière mise à jour le 21 nov 2010

PROGRAMME FIN 2010

SOMMAIRE

<i>SEPTEMBRE</i>	<i>LIEU</i>	<i>ACTIVITE</i>	<i>ANIMATEURS</i>
Samedi 11	CALANQUES	ESCALADE	G.TUSCAN A.JEANPIERRE
Samedi 18	CALANQUES	ESCALADE	G.TUSCAN A.JEANPIERRE
Dimanche 19	PORQUEROLLES	RANDONNEE	Georges TUSCAN
Samedi 25	AUREILLE	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 25 et Dim 26	ALPES MARITIMES	CANYONING	Georges TUSCAN
<i>OCTOBRE</i>	<i>LIEU</i>	<i>ACTIVITE</i>	<i>ANIMATEURS</i>
Vendredi 01	STADE LEDEUC	AG 2011	Georges TUSCAN
Samedi 2	CALANQUES	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 2 et Dim 3	FRIOUL /VERDON	KAYAK	Georges TUSCAN
Samedi 9	SORMIOU	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dimanche 10	VERDON	RANDONNEE	Georges TUSCAN
Sam 16 et Dim 17	ORPIERRE	ESCALADE	A JEANPIERRE P A.TUSCAN
Samedi 23	VERDON	ESCALADE	A JEANPIERRE P A.TUSCAN
Sam 23 et Dim 24	ALPES MARITIMES	VIA FERRATA	Georges TUSCAN
Samedi 30	CALANQUES	ESCALADE	Alain TUSCAN
<i>NOVEMBRE</i>	<i>LIEU</i>	<i>ACTIVITE</i>	<i>ANIMATEURS</i>
Lundi 1			
Samedi 6	STE VICTOIRE	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 6 et Dim 7	STE BAUME	RANDO BIVOUAC	Georges TUSCAN
Jeudi 11			
Samedi 13	SUGITON	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dimanche 14			
Samedi 20	CALANQUES	ESCALADE	Georges TUSCAN
Dimanche 21	LUBERON	RANDONNEE	Georges TUSCAN
Sam 27	EYGUIERE	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dimanche 28			
<i>DECEMBRE</i>	<i>LIEU</i>	<i>ACTIVITE</i>	<i>ANIMATEURS</i>
Samedi 4	PLAGE DU PRADO	FORMATION ARVA	A. JEANPIERRE
Samedi 4	ESCAMPON	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dimanche 5	A définir	RANDONNEE	Georges TUSCAN
Samedi 11	WALKIRIE	ESCALADE	
Dimanche 12		REPAS FIN D'ANNEE	Georges TUSCAN
Samedi 18	A définir	SKI DE RANDO	Alain JEANPIERRE
<i>JANVIER</i>	<i>LIEU</i>	<i>ACTIVITE</i>	<i>ANIMATEURS</i>
Samedi 1			
Dimanche 2			

RANDONNEE PEDESTRE

Dimanche 19 Sept	PORQUEROLLES ou GIENS	8 €
Difficultés	Rando assez facile en 5 heures (144m▲) (+ Navette)	200 km
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Dimanche 10 Oct	VERDON SENTIER MARTEL ou BASTIDON	14 €
Difficultés	Rando peu difficile en 5/6 heures (383m▲)	360 km
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Sam 6 et Dim 7 Nov	STE BAUME BEGUINE - PARADIS	
Difficultés	Rando autonomie. Assez facile mais sacs lourds	100 km
Hébergement/Inscription	Bivouac sous toile / Une semaine avant	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Dimanche 21 Nov	LUBERON	10 €
Difficultés	Facile 250 m ▲ 4/5 heures courts passages escarpés	250 km
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Dimanche 5 Déc	Lieu à définir Verdon ou Luberon	14 € max
Difficultés	Assez Facile ? m ▲	350 Km
Animateur(s)	Georges TUSCAN	

VIA FERRATA

Sam 23 et Dim 24 Oct	LANTOSQUE et AURON -ALPES MARITIMES	24 €
Difficulté	Section F à TD + 1 grande tyrolienne possible(100m)	600 Km
Hébergement/Inscription	Camping St Etienne de Tinée / Avant le 10 Oct	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	

CANYONISME

Sam 19 et Dim 25 juin	BARBAIRA ou REOUNE et MAGLIA	24 €
Difficulté	Réoune, difficile **** et Maglia assez difficile ***	600 Km
Hébergement/Inscription	Bivouac pleine nature / une semaine avant	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
A définir	LA CIOTAT	
Difficulté	Facile Grand rappels débutant OK	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	

ESCALADE

Samedi 11 Sept	CALANQUES Nouveau secteur de Pastré	
Difficulté	5A à 6A+ max	
Animateur(s)	Alain JEANPIERRE et Georges TUSCAN	
Samedi 18 Sept	CALANQUES	
Difficulté	Suivant participants	
Animateur(s)	Alain JEANPIERRE et Georges TUSCAN	

Samedi 25 Sept	AUREILLE	
Difficulté	4C à 6B (Journée porte ouverte) débutant OK	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 2 Oct	SORMIOU Antécime ou Couchant	
Difficulté	4C à 6B	
Animateur(s)	Alain JEANPIERRE et Alain TUSCAN	
Samedi 9 Oct	SORMIOU Arche Perdue	
Difficulté	Grande voies 5B à 6A	
Animateur(s)	Georges et Alain TUSCAN	
Sam 16 et Dim 17 Oct	ORPIERRE ou Arrête de Marseille le samedi	14 €
Difficulté	Grande voie 5C+ max	360 km
Hébergement/Inscription	Bivouac pleine nature / une semaine avant	
Animateur(s)	Alain JEANPIERRE et Alain TUSCAN	
Samedi 23 Oct	VERDON Tchao Zidane	
Difficulté	Grande voie en 5C/ 6A	
Animateur(s)	Alain JEANPIERRE	
Samedi 6 Nov	STE VICTOIRE le jardin suspendu	
Difficulté	Grande voie 4C Terrain Aventure Partiel	
Animateur(s)	Georges et Alain TUSCAN	
Samedi 13 Nov	AIGUILLE DE SUGITON Arrête du Vallon	
Difficulté	Grande voie en 4C	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 20 Nov	LES GOUDES	
Difficulté	Grande voie 5B (5A obligatoire)	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Samedi 27 Nov	EYGUIERE	
Difficulté	5A à 6B	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 4 Déc AM	ESCAMPON	
Difficulté	5A à 6B	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 11 Déc	CIRQUE DES WALKIRIE - Arrête de 10 h	
Difficulté	Grande voie longue 4C Terrain Aventure Partiel	
Animateur(s)	Georges et Alain TUSCAN	
<p>Pour les sorties Canyon, Via ferrata, Escalade ou Randonnée Aérienne le port du casque est obligatoire, ainsi que le baudrier, le 8 avec mousqueton et la longe pour s'assurer. Avertir suffisamment tôt le GO lors de l'inscription si vous n'en possédez pas.</p>		

