



USPEG

Section MONTAGNE

PROGRAMME FIN 2009

ESCALADE - VIA FERRATA
RANDONNEE PEDESTRE
RAQUETTES A NEIGE
ALPINISME - TREKKING
SKI DE MONTAGNE
CANYONISME

ANIMATEURS	Tél Domicile	Tél Bureau	Tél Portable
ALPHAND Jeannine	04 91 74 28 59		
AUDRY Philippe	04 91 40 30 95	04 91 74 88 54	06 82 32 75 21
AZEMA Philippe	04 42 03 73 61	04 91 74 83 07	06 65 53 99 37
JEANPIERRE Alain	04 42 54 87 44	04 42 95 95 28	06 89 91 29 35
MASSON Laurent	04 91 05 74 35	04 91 74 87 49	06 67 58 70 47
ROBIEZ Francis	04 42 57 45 50		06 04 07 42 83
TUSCAN Alain	04 88 22 14 82		06 83 12 75 59
TUSCAN Georges	04 91 68 22 37		06 28 55.04.06

E-mail : renseignements divers : georges.tuscan@orange.fr

Dernière mise à jour le 2 Novembre 2009

PROGRAMME MILIEU 2009

SOMMAIRE

<i>SEPTEMBRE</i>	<i>LIEU</i>	<i>ACTIVITE</i>	<i>ANIMATEURS</i>
Ven 4 au lun 7	QUEYRAS	RANDONNEE	Georges TUSCAN
Sam 12 A.M.	STADE LEDEUC	PORTE OUVERTE	USPEG
Sam 12	CALENDAL CASSIS	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dim 13	DIGNE LES BAINS	VIA FERATTA	Georges TUSCAN
Sam 19	STE VICTOIRE	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dim 20	STE BAUME	RANDONNEE	Jeannine ALPHAND
Sam 26 et Dim 27	ROYA-BEVERA	CANYONNING	Georges TUSCAN
Ven 25/9 Dim 4/10	GR20 CORSE	RANDO TREK	P.LASSERRE - P.AUDRY
<i>OCTOBRE</i>	<i>LIEU</i>	<i>ACTIVITE</i>	<i>ANIMATEURS</i>
Sam 3 et Dim 4	ORPIERRE	ESCALADE	A.TUSCAN - A.JEANPIERRE
Sam 10	CALANQUES	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 10 et dim 11	MERCANTOUR	RANDO	G. TUSCAN - P. AUDRY
Sam 17	VERDON	ESCALADE	A.TUSCAN - A.JEANPIERRE
Dim 18	STE BAUME	RANDONNEE	Jeannine ALPHAND
Sam 24	STE BAUME	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dim 25	LUBERON	RANDONNEE	Georges et Alain TUSCAN
Sam 30	LASCOURS	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 31 et Dim 01	VERCORS	RANDONNEE	Philippe AZEMA
<i>NOVEMBRE</i>	<i>LIEU</i>	<i>ACTIVITE</i>	<i>ANIMATEURS</i>
Sam 7	CALANQUES	ESCALADE	Georges et Alain TUSCAN
Sam 14	STE VICTOIRE	ESCALADE	A.TUSCAN-A.JEANPIERRE
Dim 15	MONTMIRAIL	RANDONNEE	Georges TUSCAN
Sam 21	CHATEAU VERT	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dim 22	LA CIOTAT	CANYONNING	Georges TUSCAN
Sam 28	SORMIOU	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dim 29	BEC DE SORMIOU	RANDO AERIENNE	Georges TUSCAN
<i>DECEMBRE</i>	<i>LIEU</i>	<i>ACTIVITE</i>	<i>ANIMATEURS</i>
Sam 5	PLAGE DU PRADO	FORMATION ARVA	A. JEANPIERRE – P. AUDRY
Sam 5 A.M.	CALLELONGUE	ESCALADE	A.JEANPIERRE - G.TUSCAN
Dim 6	STE BAUME	RANDONNEE	Jeannine ALPHAND
Sam 12	LE FARON	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 12	A DEFINIR	SKI DE RANDO	Alain JEANPIERRE
Dim 13	A DEFINIR	REPAS FIN D'ANNEE	Philippe AZEMA
Sam 19	LUMINY	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 19	A DEFINIR	SKI DE RANDO	Philippe AZEMA
<i>JANVIER</i>	<i>LIEU</i>	<i>ACTIVITE</i>	<i>ANIMATEURS</i>

La Journée porte ouverte au stade Ledelec vous permettra de découvrir les autres sections de l'USPEG, elle débute à 14 heures au stade av Mireille Lauze

RANDONNEE PEDESTRE

Du ven 4 au lun 7 sept	AUTOUR DES LACS DU QUEYRAS	21 €
Difficultés	Randonnée itinérante facile en autonomie,	570 km
Inscription hébergement	Avant le 3 sept... Bivouac sauvage	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Dim 20 Septembre	STE BAUME LA GLACIERE DE PRIVAUT	
Difficultés	Assez Facile 5 heures 400m ▲	
Animateur(s)	Jeannine ALPHAND	
Ven 25/9 au Dim 4/10	CORSE GR20 NORD PAR LES SOMMETS	
Difficultés	Randonnée itinérante difficile	
Inscription/Hébergement	Avant le 15 sept - Refuges gardés	
Animateur(s)	Patrick LASSERRE – Philippe .AUDRY	
Sam 10 et Dim 11 oct	VALLEE DES MERVEILLES	23 €
Difficultés	Rando assez difficile 1000m ▲ (en 2 jours)	600 Km
Inscription/Hébergement	Avant le 20 sept/ Refuge des Merveilles (1/2 P)	
Animateur(s)	Georges TUSCAN et Philippe AUDRY	
Dim 18 Octobre	D'AURIOL A LA COUTRONE STE BAUME	
Difficultés	Assez Facile 5 heures 550m ▲	
Animateur(s)	Jeannine ALPHAND	
Dim 25 Octobre	SAIGNON ET CALAVON LUBERON	7 €
Difficultés	Rando facile 4 heures 380 m ▲	200 Km
Animateur(s)	Georges et Alain TUSCAN	
Sam 31/10 Dim 01/11	TOUR DU MONT AIGUILLE - Gd VEYMONT	20 €
Difficultés	Rando difficile. Bon marcheurs. 1500 m ▲	500 Km
Inscription/Hébergement	Avant le 10 oct / Gîte (1/2 P ?)	
Animateur(s)	Philippe AZEMA	
Dim 15 Novembre	DENTELLES DE MONTMIRAIL	11 €
Difficultés	Randonnée facile, passages escarpés 3h30 350m ▲	300 Km
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Dim 26 novembre	TOUR DU BEC DE SORMIOU CALANQUES	
Difficultés	Rando-escalade aérienne facile (3A) avec rappels	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Dim 6 décembre	LE GRAND CAUNET COL DE L'ANGE	
Difficultés	Facile 4 heures 250m ▲	
Animateur(s)	Jeannine ALPHAND	
Dim 13 décembre	REPAS DE FIN D'ANNEE	
Difficultés	Difficultés de digestion peut-être...	
Animateur(s)	Philippe AZEMA	

CANYONISME

Sam 26 et Dim 27 Sept	VALLONS DE REOUNE ET DE LA MAGLIA	23 €
Difficulté	Difficile (4*) grands rappels (55m)	600 Km
Inscription/Hébergement	Av le 20 sept / Bivouac au col de Bouis (voitures)	
Animateur(s)	Georges TUSCAN et Philippe AUDRY	
Dim 22 Novembre	CANYON SEC DE LA CIOTAT	
Difficulté	Assez difficile, grands rappels, tyrolienne	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	

VIA FERRATA

Dim 13 septembre	VIA FERATTA DE DIGNE LES BAINS	11 €
Difficulté	Assez difficile + Débutants acceptés	300 Km
Animateur(s)	Georges TUSCAN	

SKI DE RANDONNEE

Sam 5 décembre	FORMATION ARVA PLAGE DU PRADO	
Difficulté	Accessible à tous surtout aux débutants	
Animateur(s)	Alain JEANPIERRE – Philippe AUDRY	
Sam 12 décembre	LIEU A DEFINIR SUIVANT ENEIGEMENT	15 à 19 €
Difficulté	Facile débutants acceptés	4 à 500 Km
Animateur(s)	Alain JEANPIERRE	
Sam 19 décembre	LIEU A DEFINIR SUIVANT ENEIGEMENT	15 à 19 €
Difficulté	Facile débutants acceptés	4 à 500 Km
Animateur(s)	Philippe AZEMA	

ESCALADE

Sam 12 septembre	CALANQUE CASSIS (Calendal)	
Difficulté	4B au 6B	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Sam 19 septembre	STE VICTOIRE (Les Clés du Royaume)	
Difficulté	4B au 6B	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Sam 03 et Dim 04 Oct	ORPIERRE	14 €
Difficulté	Grande voies 5/6A	360 Km
Inscription/Hébergement	Avant le 29 sept / Camping d'Orpierre	
Animateur(s)	Alain TUSCAN et Alain JEANPIERRE	
Sam 10 octobre	CALANQUE SUGITON	
Difficulté	4B au 6B	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	

Sam 17 Octobre	FALAISES DE LA MALINES VERDON	14 €
Difficulté	Grande voies 5/6A	360 Km
Animateur(s)	Alain TUSCAN et Alain JEANPIERRE	
Sam 24 octobre	SAINTE BAUME LE PIN DE SIMON	
Difficulté	4B au 6B	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Sam 31 octobre	LASCOURS	
Difficulté	4B au 6B	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Sam 7 Novembre	CAL. DE L'OULE Et la mer profonde et bleue	
Difficulté	Grande voie 6A+ Max	
Animateur(s)	Georges et Alain TUSCAN	
Sam 14 novembre	STE VICTOIRE Les Moussaillons	
Difficulté	Grande voie facile mais longue 400m	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Sam 21 novembre	CHATEAU VERT CORRENS	
Difficulté	4B au 6B	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Sam 28 novembre	CALANQUE SORMIOU 'L'Arche Perdue	
Difficulté	4B au 6B	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Sam 5 Décembre	CALLELONGUE Jardin d'Enfants	
Difficulté	4B au 6B (Après-midi, suite formation ARVA)	
Animateur(s)	Alain JEANPIERRE et Georges TUSCAN	
Sam 12 décembre	TOULON LE FARON La Citerne	
Difficulté	4B au 6B	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Sam 19 décembre	LUMINY Paroi Noire	
Difficulté	Grandes voies 4B au 6B	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
<p>Les personnes intéressées par ces sorties grimpe devront avertir l'animateur, le jeudi au plus tard, afin de pouvoir modifier ou annuler en fonction du nombre de participants et pour l'organisation au niveau du matériel (cordes)</p> <p>Pour les sorties Canyon, Via ferrata, Escalade ou randonnée aérienne le port du casque est obligatoire, ainsi que le baudrier, le 8 avec mousqueton et la longe pour s'assurer.</p> <p>Avertir suffisamment tôt le GO lors de l'inscription si vous n'en possédez pas.</p>		