



# **USPEG**

## **Section MONTAGNE**

### **PROGRAMME DEBUT 2009**

**ESCALADE - VIA FERRATA**  
**RANDONNEE PEDESTRE**  
**RAQUETTES A NEIGE**  
**ALPINISME - TREKKING**  
**SKI DE MONTAGNE**  
**CANYONISME**

<b>ANIMATEURS</b>	<b>Tél Domicile</b>	<b>Tél Bureau</b>	<b>Tél Portable</b>
<b>ALPHAND Jeannine</b>	<b>04 91 74 28 59</b>		
<b>AUDRY Philippe</b>	<b>04 91 40 30 95</b>	<b>04 91 74 88 54</b>	<b>06 82 32 75 21</b>
<b>AZEMA Philippe</b>	<b>04 42 03 73 61</b>	<b>04 91 74 83 07</b>	<b>06 65 53 99 37</b>
<b>JEANPIERRE Alain</b>	<b>04 42 54 87 44</b>	<b>04 42 95 95 28</b>	<b>06 89 91 29 35</b>
<b>MASSON Laurent</b>	<b>04 91 05 74 35</b>	<b>04 91 74 87 49</b>	<b>06 67 58 70 47</b>
<b>ROBIEZ Francis</b>	<b>04 42 57 45 50</b>		<b>06 04 07 42 83</b>
<b>TUSCAN Alain</b>	<b>04 88 22 14 82</b>		<b>06 83 12 75 59</b>
<b>TUSCAN Georges</b>	<b>04 91 68 22 37</b>		<b>06 28 55.04.06</b>

**E-mail : renseignements divers : [georges.tuscan@orange.fr](mailto:georges.tuscan@orange.fr)**

# PROGRAMME Début 2009

## SOMMAIRE

<i>JANVIER</i>	<i>LIEU</i>	<i>ACTIVITE</i>	<i>ANIMATEURS</i>
Sam 10	A DEFINIR	SKI DE RANDO	F.ROBIEZ – A.JEANPIERRE
Sam 17	CALANQUES	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dim 18	PIC DE CEÛSE	RAQUETTES	Philippe AUDRY
Vendredi 23	A DEFINIR	SKI DE RANDO	F.ROBIEZ – A.JEANPIERRE
Dim 25	LUBERON	RANDONNEE	Georges TUSCAN
Sam 31	SAINTE VICTOIRE	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 31/1 Dim 01/2	SISTERON	RAQUETTES	Philippe AUDRY
<i>FEVRIER</i>	<i>LIEU</i>	<i>ACTIVITE</i>	<i>ANIMATEURS</i>
Sam 7 et Dim 8	MERCANTOUR	SKI DE RANDO	F.ROBIEZ – A.JEANPIERRE
Dim 8	OPPEDETTE	RANDONNEE	Georges TUSCAN
Vendredi 13	A DEFINIR	SKI DE RANDO	F.ROBIEZ – A.JEANPIERRE
Sam 14	CORENS	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dim 15	PAYS CANNOIS	RANDONNEE	Philippe AUDRY
Sam 21	LES GOUDES	ESCALADE	Georges TUSCAN
Sam 21 et Dim 22	A DEFINIR	SKI DE RANDO	L. MASSON - P. AZEMA
Sam 28	AUBAGNE	ESCALADE	Georges TUSCAN
<i>MARS</i>	<i>LIEU</i>	<i>ACTIVITE</i>	<i>ANIMATEURS</i>
Dim 1	CALANQUES	RANDONNEE	Georges TUSCAN
Sam 7 et Dim 8	NEVACHE	RAQUETTES	Georges et Alain TUSCAN
Sam 14	TOULON	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 14 et Dim 15	HAUTES ALPES	SKI DE RANDO	F.ROBIEZ – A.JEANPIERRE
Ven 20 à Dim 22	TOUR DU VISO	SKI DE RANDO	L. MASSON - P. AZEMA
Sam 21 mars	CALANQUES	ESCALADE	Georges TUSCAN
Dim 22	SAINTE BAUME	RANDONNEE	Georges TUSCAN
Sam 28	CALANQUES	ESCALADE	Georges TUSCAN
Sam 28 et Dim 29	QUEYRAS	RAQUETTES	Philippe AUDRY
<i>AVRIL</i>	<i>LIEU</i>	<i>ACTIVITE</i>	<i>ANIMATEURS</i>
Ven 3 à Dim 5	A DEFINIR	SKI DE RANDO	F.ROBIEZ – A.JEANPIERRE
Sam 4	ALLAUCH	ESCALADE	Georges TUSCAN
Dim 5	CALANQUES	RANDO AERIENNE	Georges TUSCAN
Sam 11	CHATEAUVERT	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 18	ORGON	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 25	CALANQUES	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dim 26	GARLABAN	RANDONNEE	Georges TUSCAN
<i>MAI</i>	<i>LIEU</i>	<i>ACTIVITE</i>	<i>ANIMATEURS</i>
1 <sup>ère</sup> semaine Mai	SUISSE/ ITALIE	SKI DE RANDO	F.ROBIEZ – A.JEANPIERRE
Du 17 au 24 mai	ALPES PROVENCE	RANDONNEE	Jeannine ALPHAND

## RANDONNEE PEDESTRE

<b>Dim 25 Janvier</b>	<b>LUBERON - LA ROQUE DES BANCS</b>	<b>7 €</b>
Difficultés	Facile 85m ↗ - 2-3 heures de marche, bon sentier	200 Km
<b>Animateur(s)</b>	<b>Georges TUSCAN</b>	
<b>Dim 08 Février</b>	<b>LUBERON - GORGES D'OPPEDETTE</b>	<b>10 €</b>
Difficultés	Peu difficile, 150m ↗ - 3-4 h de marche, bon sentier	275Km
<b>Animateur(s)</b>	<b>Georges TUSCAN</b>	
<b>Dim 15 Fév</b>	<b>MASSIF DU TANERON - BALLADE MIMOSA</b>	<b>13 €</b>
Difficultés	Facile 200m ↗ - 2/3 h de marche, bon sentier	350 Km
<b>Animateur(s)</b>	<b>Philippe AUDRY</b>	
<b>Dim 1 mars</b>	<b>CALANQUES Belvédère d'En Vau</b>	
Difficultés	Peu difficile 3-4 heures de marche bon sentier	
<b>Animateur(s)</b>	<b>Georges TUSCAN</b>	
<b>Dim 22 Mars</b>	<b>STE BAUME - Petit Paradis par les crêtes</b>	
Difficultés	Assez difficile 4-5 heures de marche bon sentier	
<b>Animateur(s)</b>	<b>Georges TUSCAN</b>	
<b>Dim 5 Avril</b>	<b>CIRQUE DES WALKIRIE et CORNICHE ESCU</b>	
Difficultés	<b>Rando aérienne facile</b> , 3/4 h avec 4 petits Rappels	
<b>Animateur(s)</b>	<b>Georges TUSCAN</b>	
<b>Dim 26 Avril</b>	<b>GARLABAN</b>	
Difficultés	Peu difficile 3-4 heures de marche bon sentier	
<b>Animateur(s)</b>	<b>Georges TUSCAN</b>	
<b>Du 17 au 24 Mai</b>	<b>DE DIGNE LES BAINS A ENTREVAUX</b>	<b>12 €</b>
Difficultés	<b>Rando itinérante</b>	325 Km
Hébergement	Gîte ½ pension Retour par le petit train des Pignes	
<b>Animateur(s)</b>	<b>Jeannine ALPHAND</b>	

## SKI DE RANDONNEE

<b>Samedi 10 Janvier</b>	<b>DEVOLUY ou BLANCHE suivant conditions</b>	<b>19 €</b>
Difficulté	Débutant OK 1000 m ↗	500 Km
Inscription	Avant le 7 Janvier	
<b>Animateur(s)</b>	<b>Francis ROBIEZ – Alain JEANPIERRE</b>	
<b>Vendredi 23 Janvier</b>	<b>DEVOLUY ou BLANCHE suivant conditions</b>	<b>19 €</b>
Difficulté	Débutant OK 1000 m ↗	500 Km
Inscription	Avant le 20 Janvier	
<b>Animateur(s)</b>	<b>Francis ROBIEZ – Alain JEANPIERRE</b>	

## SKI DE RANDONNEE Suite

<b>Sam 7et Dim 8 Février</b>	<b>MERCANTOUR CLAPIER (à confirmer ?)</b>	<b>21 €</b>
Difficulté	Moyen 1200 m ↗	550 Km
Inscription	Avant le 26 Janvier (Arrhes)	
Hébergement	Refuge de Nice. Gardé ?	
<b>Animateur(s)</b>	<b>Francis ROBIEZ – Alain JEANPIERRE</b>	
<b>Vendredi 13 Février</b>	<b>DEVOLUY ou BLANCHE suivant conditions</b>	<b>19 €</b>
Difficulté	Moyen 1200 m ↗	500 Km
Inscription	Avant le 10 Février	
<b>Animateur(s)</b>	<b>F Francis ROBIEZ – Alain JEANPIERRE</b>	
<b>Sam 21et Dim 22 Fév</b>	<b>CHAMPSAUR UBAYE (Selon conditions)</b>	<b>21 €</b>
Difficulté	Moyen 1200 m ↗ Débutants acceptés	550 Km
Inscription	Avant le 19 Janvier	
Hébergement	Refuge ou Gîte	
<b>Animateur(s)</b>	<b>Laurent MASSON Philippe AZEMA</b>	
<b>Sam 14et Dim 15 Mars</b>	<b>CHAMPSAUR UBAYE QUEYRAS (S conditions)</b>	<b>21 €</b>
Difficulté	Moyen 1200 m ↗	550 Km
Inscription	Avant le 2 Mars	
Hébergement	Refuge de Nice Gardé ?	
<b>Animateur(s)</b>	<b>Francis ROBIEZ – Alain JEANPIERRE</b>	
<b>Ven 20 à Dim 22 Mars</b>	<b>TOUR DU VISO (Selon condition)</b>	<b>23 €</b>
Difficulté	Moyen à difficile +de1200 m ↗ Débutants OK	600 Km
Inscription	Avant le 9 Février (Bonne condition physique)	
Hébergement	Refuge	
<b>Animateur(s)</b>	<b>Laurent MASSON Philippe AZEMA</b>	
<b>Ven 3 à Dim 5 Avril</b>	<b>THABOR QUEYRAS BELLEDONNE?</b>	<b>23/27 €</b>
Difficulté	Moyen 1200 m ↗	6/700 Km
Inscription	Avant le 23 Mars	
Hébergement	Refuge	
<b>Animateur(s)</b>	<b>Francis ROBIEZ – Alain JEANPIERRE</b>	
<b>1<sup>ère</sup> Semaine de mai</b>	<b>RAID EN SUISSE ou ITALIE ?</b>	
Difficulté	Expérimenté – Autonomie, Avec ou sans guide	
Inscription	Se faire connaître le + tôt possible	
Hébergement	Refuge	
<b>Animateur(s)</b>	<b>F.ROBIEZ – A.JEANPIERRE</b>	

## RAQUETTES

<b>Dimanche 18 Janvier</b>	<b>GAPENCAIS, PIC DE CEÛSE 2016m</b>	<b>16 €</b>
Difficulté	Assez facile 500m ↗	425 Km
Inscription	15 janvier	
<b>Animateur(s)</b>	<b>Philippe AUDRY</b>	
<b>Sam 31/01 et Dim 1/02</b>	<b>SISTERON MASSIF DES MONGES</b>	<b>12€</b>
Difficulté	Sam 600 m ↗ - 4/5 h - Dim 950m ↗ 5/6h de marche	325 Km
Inscription	Avant le 11 janvier	
Hébergement	<b>Gîte demi pension</b>	
<b>Animateur(s)</b>	<b>Philippe AUDRY</b>	
<b>Sam 7 et Dim 8 Mars</b>	<b>NEVACHE Col de Buffère</b>	<b>23 €</b>
Difficulté	Assez Facile – ↗ 827m en 2 jours-	600 Km
Inscription	Avant le 10 Fév 10 Personnes max	
Hébergement	Refuge de BUFFERE,( ½ pension 36€)	
<b>Animateur(s)</b>	<b>Georges et Alain TUSCAN</b>	
<b>Sam 28 et Dim 29 Mars</b>	<b>QUEYRAS CEILLAC</b>	<b>20 €</b>
Difficulté	Sam 600 m ↗ 4h et Dim 1000 m ↗- 7h de marche	525 Km
Inscription	Avant le 8 mars –	
Hébergement	Gîte ½ Pension	
<b>Animateur(s)</b>	<b>Philippe AUDRY</b>	

## ESCALADE

Pour les sorties Canyon, Via ferrata, Escalade ou randonnée aérienne le port du casque est obligatoire, ainsi que le baudrier, le 8 avec mousqueton et la longe pour s'assurer.  
**Avertir le GO lors de l'inscription si vous n'en possédez pas.**

<b>Sam 17 Janvier</b>	<b>CALANQUE SUGITON</b>	
Difficulté	4 à 6	
<b>Animateur(s)</b>	<b>Alain TUSCAN</b>	
<b>Sam 31 Janvier</b>	<b>SAINTE VICTOIRE SAINT SER</b>	
Difficulté	4 à 6	
<b>Animateur(s)</b>	<b>Alain TUSCAN</b>	
<b>Sam 14 Février</b>	<b>CHATEAU VERT</b>	
Difficulté	4 à 6	
<b>Animateur(s)</b>	<b>Alain TUSCAN</b>	
<b>Sam 21 Février</b>	<b>LES GOUDES LE JARDIN D'ENFANTS</b>	
Difficulté	4 à 6	
<b>Animateur(s)</b>	<b>Alain TUSCAN</b>	
<b>Sam 21 Février</b>	<b>AUBAGNE LE PIN VERT</b>	

Difficulté	4 à 6	
<b>Animateur(s)</b>	<b>Georges TUSCAN</b>	
<b>Sam 14 Mars</b>	<b>TOULON LE COUDON</b>	
Difficulté	4 à 6	
<b>Animateur(s)</b>	<b>Alain TUSCAN</b>	
<b>Sam 21 Mars</b>	<b>CALANQUES</b>	
Difficulté	4 à 6	
<b>Animateur(s)</b>	<b>Georges TUSCAN</b>	
<b>Sam 28 Mars</b>	<b>CALANQUE MORGIUO LE PRADO</b>	
Difficulté	4 à 6	
<b>Animateur(s)</b>	<b>Georges TUSCAN</b>	
<b>Sam 04 Avril</b>	<b>ALLAUCH</b>	
Difficulté	4 à 6	
<b>Animateur(s)</b>	<b>Georges TUSCAN</b>	
<b>Sam 11 Avril</b>	<b>CHATEAUVERT</b>	
Difficulté	4 à 6	
<b>Animateur(s)</b>	<b>Alain TUSCAN</b>	
<b>Sam 18 Avril</b>	<b>ORGON LE CANAL</b>	
Difficulté	4 à 6	
<b>Animateur(s)</b>	<b>Alain TUSCAN</b>	
<b>Sam 25 Avril</b>	<b>CALANQUES</b>	
Difficulté	4 à 6	
<b>Animateur(s)</b>	<b>Georges TUSCAN</b>	

**Les personnes intéressées par ces sorties grimpe devront avertir l'animateur, le jeudi au plus tard, afin de pouvoir modifier ou annuler en fonction du nombre de participants et pour l'organisation au niveau du matériel (cordes)**