



## DIGNE..... ENTREVAUX du 18 au 23 mai 2009



PARTICIPANTS : Catherine COUDURIER, Régine et Bernard PIAT, Monique et Lionel DUBOIS, Christian PRIN'ABEIL, Jean-Louis RAYNAUD, Jeannine ALPHAND

Tout d'abord, voici les impressions de Régine tout au long de notre randonnée...

Coucou Jeanine,

J'espère que vous êtes bien rentrés de cette belle semaine partagée à la découverte de ces paysages qui resteront plus beaux dans ma mémoire que sur nos photos. Puisque tout est encore tellement présent dans mon esprit, je te livre là quelques extraits inspirés de notre parcours que j'avais consignés le soir dans mon petit carnet de voyages. Je te laisse le loisir de t'en servir pour un compte-rendu de retour de notre périple :

18/05/2009 & 19/05/2009 Aujourd'hui c'est le départ, il m'est donné de m'élever vers les sommets, libérer mon esprit de toutes ses contraintes, ses craintes, changer de rythme. Des amis m'accompagnent ou j'accompagne des amis, toujours heureux de se retrouver dans des moments de partage uniques en randonnée. Le calme, le silence, la sérénité m'envahissent peu à peu, exercice intérieur, leitmotiv pour cette semaine de vacances qui commence. Le temps n'existe plus, je ne fais plus qu'un avec mon sac à dos et mes chaussures de randonnée, compagnons de voyage. Le soleil nous accompagne, quelquefois cruel sur mes bras découverts, mais combien attendu et souhaité. Ses rayons traversent les sous-bois pour une lumière particulière, presque irréaliste. Les oiseaux, les insectes et papillons, un aigle sont les seuls êtres vivants croisés plus que rencontrés. Voilà, je me sens bien, je suis en vacances de tout le reste, de hier....Un ruisseau nous tente réunissant les filles du groupe pour y faire barboter nos pieds soulagés de leur emprise ; l'eau est froide, presque glacial : Quel bonheur !

20/05/2009 Un village traversé : MOUSTIERS et ses habitants, retraités en villégiature, heureux qu'au premier mot prononcé, la conversation s'engage sur leur histoire. Des troupeaux de moutons parsèment le paysage, les pâturages raisonnent de leur bêlement. La côté est raide, la chaleur harassante mais la sérénité règne et le but est atteint. Un gîte de plus nous accueille par sa terrasse très bien exposée, nous permettant un apéritif plus que mérité, mais pas d'excuse à avancer puisque tout est permis en cette semaine du plus beau mois de l'année.

21/05/2009 Une nuit sans sommeil pour une nouvelle journée de marche...Néanmoins, la féerie des couleurs, des paysages, des odeurs m'aide à accomplir le trajet qui de pierrier en forêt, de prairie en chemin escarpé me mène vers le sommet à atteindre et la crête visée. Toutes les fleurs de montagne se sont éveillées à la sortie de l'hiver dans leurs plus beaux apparats pour nos flashes de photographes amateurs mais nos yeux envoient dans nos mémoires les plus belles images. S'extasier semble futile, les mots perdent leur sens, reste le silence et l'humilité devant cette extraordinaire nature. Ce parcours La Colle St Michel / Annot est le plus beau du circuit à ce jour !

22/05/2009 Dernière étape, la plus longue, la plus physique pour arriver à Entrevaux, ville médiévale qui ne se fera découvrir que dans les derniers mètres à parcourir. La fatigue se fait sentir, les genoux en prennent un coup pour les 1 400 mètres de dénivelés à dérouler mais l'ambiance et la bonne humeur ne nous quitte pas en ce dernier jour de randonnée, demain ce sera le petit train des Pignes pour un retour vers la civilisation : nous ne sommes pas pressés. De toute façon Christian nous accueillera au gîte dont il aura récupéré les clefs. Une très belle semaine sur tous les plans : beau temps, bonne ambiance, amitié et partage

Le petit mot MERCI aura été prononcé plus d'une fois, cette fois, permet-moi Jeanine, de l'écrire...

REGINE

## DIGNE..... ENTREVAUX du 18 au 23 mai 2009

Départ de la maison forestière du Serre (alt.1103m).

Au départ, quelques gouttes de pluie, puis, le grand beau temps. La montée se fait tranquillement, en sous-bois, jusqu'au col de Tartonne, puis, une petite heure de marche en crête jusqu'au Pas de la Faye (alt.1700m), en passant devant le "Trou Saint Martin".

Après le repas, descente. Le sentier serpente à l'ombre des arbres.... Après la descente, les "filles" s'accordent un moment de détente au bord du Riou de Bec. A quelle heure arrivons-nous au gîte de Tartonne ? Quelle importance !!!

Nous passons un très bon moment.....



**Et en prime, c'est l'anniversaire de Régine qui nous offre l'apéritif.  
Que du bonheur !!!**



Mardi : petite étape :  
Départ de Tartonne (alt.950m)

onique soigne ses pieds.



Le chemin, n'est pas très bien balisé ; mais pas de problème, avec carte et boussole nous arrivons au col du Défens. Direction le col de Séoune (alt.1387m), après une bonne grimpette, c'est l'heure du repas et de la sieste. Nous arrivons à Château Garnier (alt.1096m) assez tôt pour visiter la chapelle Saint Thomas, et la miellerie.



Mercredi : Château Garnier, Thorame Basse...,  
Le Moustier charmant village, paisible, nous prenons le temps de discuter avec les habitants. Nous nous arrêtons au pont Clo sur le Verdon (alt. 1063m) pour le pique-nique. Il fait très chaud...

et nous avons + 600 m de dénivelée à avaler après le repas.  
Pas de problème, nous y arriverons **tranquillement...**



Christian, Bernard et Lionel, se font plaisir : ils foncent.  
Nous avons de la chance : le propriétaire de la ferme "le Fontanil" (alt.1560m) n'étant sur son terrain, nous pouvons donc traverser sa propriété et raccourcir le trajet de 2 km. Nous retrouvons Lionel, Bernard et Christian.

Avant de redescendre sur la Colle Saint Michel (alt.1431 m), nous faisons un petit détour pour voir le village de Peyresc blotti contre sa falaise.

Jeudi :

Nous quittons les sentiers de la Grande Traversée des Préalpes, pour passer par le Pic de Rent (alt.1996m) sur les conseils de Nathalie, la propriétaire du Gîte Roncharel.

Après une petite galère au départ de la Colle Saint Michel, nous retrouvons le sentier balisé par des "cairns". Un tracé en crête, un vue magnifique....



on aperçoit les villages que nous avons traversés les jours précédents. Nous nous arrêtons pour pique-niquer dans la forêt, et là nous nous accordons un très long moment de détente.

Avant d'arriver au gîte, un petit cadeau pour Catherine...  
un champ de des pivoines sauvages !!!



Vendredi :

La journée sera longue : 600 m de montée et 1400m de descente + 3 km de route bétonnée.

Au départ, nous marchons en sous-bois. Puis nous attaquons la descente vers le pont Saint Joseph (alt.753m), descente très abrupte.

Nous décidons de pique-niquer à Ourges (alt.1000m), en fin de compte nous continuons pour nous arrêter, à l'ombre, au bord d'un ruisseau. Après le repas, c'est un peu dur de repartir sachant qu'il nous reste encore 250m de montée pour arriver à la Chapelle Saint du Désert (alt.1278m).



Courage, nous savons que c'est le dernier dénivelé positif de la semaine, mais nous savons aussi que nous aurons 800 m à descendre pour arriver à Entrevaux (alt.480m).

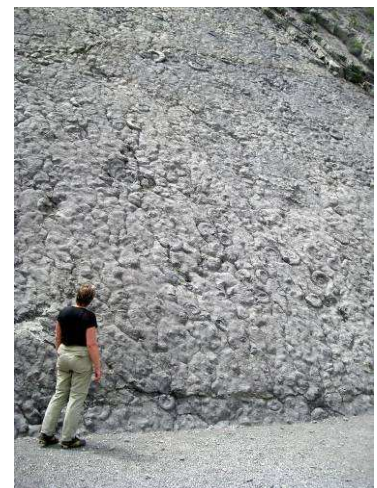


Christian arrivera avant nous pour prendre la clé du gîte au syndicat d'initiative. Après une bonne douche, nous visitons la ville, mais personne n'a suggéré de monter jusqu'à la citadelle. Nous étions tous d'accord pour prendre l'apéro à la terrasse ombragée d'un café, avant d'aller au restaurant

Samedi, retour sur Digne par le petit train de Pignes...

Avant de repartir sur Marseille, un petit détour pour voir la "dalle aux ammonites" un fond marin vieux d'environ 200 millions d'années couvert de fossiles

C'est très agréable de laisser conduire avant de reprendre les voitures..



Nous sommes tous d'accord pour dire que nous avons passé une très bonne semaine, à partager, échanger, découvrir des paysages magnifiques, et en prime, la nature à cette époque est très généreuse, elle nous a offert une multitude de fleurs et une palette de couleurs fabuleuses : Ce fut un enchantement !!!!