



## COMPTE RENDU D'ACTIVITE N° GT R 29

Date : 13 avril 2003

Activité : Randonnée

Lieu : Balcon des Sangliers à la Ste Baume

Présents : TUSCAN Georges, TUSCAN Alain, ANTON Marie-Christine, SELMY Dominique, SELMY Bernard, BRAGADO Chantal, BRAGADO Gérard, sans oublier INUT et DOLBY...

### Résumé de la sortie

Le Balcon des sangliers (ou les Corniches Estruch) que nous envisageons de faire aujourd'hui, est un sentier aérien souvent étroit et exposé qui traverse horizontalement, en son milieu la falaise des Béguines sur environ 4 km.

Il serpente parmi la maigre végétation, avec des passages délicats (protégé par des chaînes) et des « à pic » de plus de 100m.

Le RV, fixé à 8 heures au Mc Do de la Valentine a été repoussé à 9 heures à la demande de Bernard qui voulait faire la grasse matinée... Dommage qu'il ait oublié de prévenir les « Bragado » qui sont venus tout de même à 8 heures...

Après une heure de route, en passant par le col de l'Espigoulier, nous arrivons au parking des trois chênes. Marie Christine avec son bras en écharpe, ne peut pas suivre le tracé délicat du sentier.

Nous faisons deux groupes, un composé de Chantal, Gérard, Bernard et moi-même qui suivra la corniche et les autres qui nous rejoindront au petit paradis en passant par le tracé jaune.

Nous empruntons la route de la grotte, avant de prendre celle du Col du St Pilon. Vers 10 h, nous arrivons à un oratoire, dans le deuxième lacet de la route du col.

Juste derrière le sanctuaire, nous prenons un vague sentier horizontal difficile à suivre jusqu'à une faiblesse de la première falaise où le tracé balisé en pointillé jaune débute.

Très vite le sentier devient très aérien et les premières chaînes font leurs apparitions. Au niveau, d'un semblant de grotte, nous tombons nez à nez avec un énorme sanglier aux incisives de 5 bons cm de longueurs...



Un des nombreux passages aériens

Heureusement pour nous, il n'est plus de ce monde depuis plusieurs jours!

Vers le milieu de la traversée les rochers tendent à disparaître au profit de pentes herbeuses mais toujours raides.

Vers 13h30, après un dernier contact radio avec l'autre groupe nous décidons de déjeuner séparément car la faim nous tiraille le ventre...

Après avoir déjeuné rapidement, nous repartons rejoindre les autres pour boire le café ensemble. En fait nous étions à moins d'une demi-heure de marche du col de l'Ail où nous prenons une petite heure de repos avec le reste des participants.

Un petit coin, vaguement à l'abri du vent, nous accueille pour une petite sieste sous la chaleur du soleil.

Vers 15 heures, nous prenons tranquillement, le chemin de retour et en 2 heures en suivant une partie du « sentier merveilleux », nous arrivons au parking de départ...



**Un peu plus loin, Bernard aux prises avec la chaîne**

## Conclusion

C'est une très belle rando, située à mi-chemin de la via-ferrata et du sentier de montagne, elle est riche en sensations et bien gazeuse. Toutefois, on utilise très souvent les mains, aussi bien sur les rochers que pour franchir des arbres. Elle est longue et fatigante (environ 6 heures) et présente des risques de chutes importants. Il faut sans arrêt rester vigilant et vérifier où on place ses pieds. Il est inadapté aux jeunes enfants et aux personnes soumises à la peur du vide.

Horaire pour 7 personnes et 2 voitures

09h 00 Départ de la Valentine  
10h 00 Départ Randonnée  
15h 00 retour vers le parking  
18h 00 Arrivée à Marseille

09h 55 Arrivé au parking des 3 chênes  
14h 00 fin du balcon et arrivée au col de l'Ail  
17h 00 Fin de la Randonnée

Matériel utilisé : Carte IGN.

Georges TUSCAN