



## COMPTE RENDU D'ACTIVITE N° GT 85 E

Date : 30 septembre et 01 octobre 2006  
Activité : Escalade  
Lieu : Ailefroide et Sisteron

5 personnes présentes : Alain JEANPIERRE, Alain TUSCAN, Georges TUSCAN, Marivic MIRAFUENTES et Yvan BERNELLE et Dolby.

Cette sortie, désormais traditionnelle, était organisée aussi traditionnellement que d'habitude par les deux « Alain » (voir les noms soulignés au-dessus). Les finances du club, étant encore inexistante, nous avons pris la décision de la réaliser en auto financement...

Vendredi, nous avons beaucoup hésité à partir, la météo étant très pessimiste, mais finalement nous n'avons pas annulé, un peu par défi sans doute...

Samedi matin, à 7 heures, nous partons de chez moi, pour aller chercher Alain (JP) à Venelles. Ensuite nous continuons tous les 5 dans mon Partner jusqu'à Embrun où nous faisons des courses à l'Inter marché pour le repas du soir. Vers 11 heures nous arrivons à Ailefroide sur un petit parking.



**Alain (JP) dans le passage le plus difficile de la voie ; « Ecrin total »**

Nous préparons nos sacs et nous cassons une petite croûte rapide, avant de partir au départ d'une belle voie de 7 longueurs, coté D+, ayant pour nom : « Ecrin total »... Le soleil est de la fête, nous partons joyeux en laissant Marivic au départ de la voie, elle n'a jamais fait d'escalade et ce n'est pas la voie idéale pour débiter. Nous avons l'intention une fois la voie « Ecrin total » terminée, d'aller faire des petites voies dans le coin et de l'initier à la grimpe, ou tout au moins essayer.

Dès que nous avons passé la seconde longueur, Elle retourne à la voiture avec Doby, le chien de ma fille... Nous enchaînons rapidement les 7 longueurs, alors que le ciel se couvre, et nous redescendons en rappel jusqu'au départ de la voie, puis nous retournons à la voiture en ramassant quelques champignons oranges à lamelle, mais juste pour le plaisir...

Vers 15 heures, nous changeons de parking et avant de repartir vers un secteur de couennes, (petites voies d'une seule longueur), nous mangeons à nouveau un morceau, Yvan a faim... Ensuite nous suivons Alain (JP) dans le fameux secteur, mais les voies sont extrêmes, (7C/8A pour les connaisseurs). Je retourne déplacer la voiture vers un autre parking alors que les autres suivent la base de la falaise à la recherche d'un secteur facile.



Malheureusement, la pluie commence à tomber et nous abandonnons l'idée de grimper encore un peu pour nous rendre au camping et installer notre camp. J'ai fait l'acquisition, il y a plus d'un an, lors des soldes à Go Sport, d'une grande tente 4 places et nous bataillons un moment pour la monter, je comprends maintenant, pourquoi elle était si peu chère...

A six, (une voisine de tente est même venue nous donner un coup de main), nous finissons par comprendre comment elle se monte... A peine le montage terminé, la pluie fine et intermittente, qui tombait jusqu'à présent est remplacée par une pluie permanente et plus forte.

Nous rentrons à l'abri de la grande tente afin de discuter et de nous faire d'abord un thé puis ensuite une soupe chaude avec de la semoule. Nous avons prévu des cuisses de poulet au barbecue pour le dîner, la tente est trop petite et nous nous installons sous l'auvent des lavabos du camping à l'abri de la pluie. Il faut dire que le camping est déjà fermé et que l'eau est coupée, donc nous ne gênons personne. D'ailleurs, d'autres campeurs suivent notre exemple.

**Alain (T) dans la longue descente en rappel d' « Ecrin total »**

Après un bon repas, arrosé comme il se doit, comme la pluie n'a pas cessé, nous allons nous coucher, même s'il n'est pas encore 21 heures. Dans la nuit, la pluie tombe sans répit et je m'inquiète un peu, pourvu que demain

nous puissions repartir que le terrain ne soit pas trop boueux pour la voiture... Une autre chose me tourmente, le bruit du torrent proche, il a beaucoup augmenté pendant la nuit, et on entend distinctement le bruit des pierres charriées par les flots tumultueux... Vers 4 heures, je me lève afin d'aller humidifier un peu plus les environs et pour inspecter le torrent. Il est en cru, mais nous ne risquons rien, il faudrait un débit 10 fois plus gros pour que nous soyons inondés...



**La petite façade du magnifique château de PICOMTAL**

Dimanche matin, vers 9 heures, la pluie s'estompe un peu et nous sortons prendre le petit déjeuner toujours dans les lavabos.

Ensuite, nous plions le camp et nous partons vers le sud afin de trouver un endroit pour grimper au sec. En route, un peu après Embrun, Alain (JP) nous emmène dans le village des Crots, chez une amie, afin de prendre l'apéro et de visiter sa demeure.



**Marivic et Yvan au sommet des voies du rocher de Sisteron**

Sharon, cette amie d'Alain n'habite pas dans une masure, mais dans un magnifique château du 14<sup>ème</sup> siècle entièrement restauré et remeublé d'époque XIX<sup>ème</sup> siècle. La visite château de Picomtal est tout simplement extraordinaire... Décidément, la sortie « culture » de Monica fait des adeptes parmi les GO. Après l'apéro, nous quittons la sympathique châtelaine pour Sisteron où nous cassons (encore) une croûte au pied des voies d'escalade du fameux « rocher de Sisteron ».

Après le repas, nous réalisons quelques voies parmi les plus faciles mais tout de même coté au minimum 5B/C... Puis, après de brèves explications, nous envoyons Marivic en moulinette dans une voie, elle porte des chaussons avec 3 pointures au-dessus de la sienne...

Elle a bien sûr, quelques difficultés, mais avec beaucoup de courage, elle réalise la voie, pourtant difficile. Un peu plus tard, elle récidive dans une autre voie un peu plus dure... Encore une fois, elle nous étonne par ses dispositions à la verticalité, ce sera une bonne recrue pour le club...

Vers 16 heures la pluie nous rattrape et nous quittons l'endroit pour Venelles d'abord puis pour Allauch ensuite...

Décidément, les sorties d'automne sont placées sous le signe de la pluie, mais nous avons encore une fois rempli le contrat. Ailefroide restera toujours un haut lieu de la grimpe et nous y reviendrons l'an prochain, nous n'avons encore enchaîné toutes les voies...

Pour info sur le château : [www.picomtal.fr](http://www.picomtal.fr)

Georges TUSCAN