



## COMPTE RENDU D'ACTIVITE N° GT C34

Date : 10 et 11 juin 2006

Activité : Nettoyage Calanques et Canyonisme

Lieu : Nettoyage Calanques En Vau et Canyon du gros Riou

3 Personnes présentes aux Calanques : Georges TUSCAN, Alain TUSCAN et Robert PEDEVILLA.  
6 Personnes présentes au canyon : Georges TUSCAN, Marc GACHE, Barbara GAGNEUR, Fred ROMEAS, Philippe AUDRY et Théo GAVARET.

Le samedi 10 juin, il y avait au programme, la participation au grand nettoyage des Calanques et le dimanche 11, une initiation au canyonisme dans le vallon du Cramasouri.

En effet, samedi, une grande opération nettoyage des Calanques a été organisée dans les calanques avec la participation de toutes les fédérations qui les fréquentent, les grimpeurs, les randonneurs, les plongeurs, etc...



La FFME avait la responsabilité du secteur d'En Vau, c'est donc là que nous sommes allés. Un peu avant 9 heures nous arrivons au parking de la Gardiole pour offrir nos services. Le secteur a été partagé en 5 zones et nous choisissons le secteur 2 soit le côté gauche de la Calanque avec une dizaine d'autres volontaires du Club : « Les Grimpeurs ». Notre secteur s'étendait depuis le GR 98, jusqu'au Doigt de Dieu depuis la route, jusqu'au pied des falaises. Entre 9h30 et 11h30, nous avons ramassé environ 2 m<sup>3</sup> de déchet divers et varié...

La fédé était un peu déçue, car seulement 4 clubs ont répondu présent, heureusement certains sont venus en nombre, nous étions 50 volontaire de la FFME.

Ensuite, nous avons cassé une petite croûte, certaines se sont baignées (et oui, c'était surtout les femmes) et d'autres ont grimpé. Avec Alain, après le repas, nous avons profité du Pick-up de l'ONF qui montait les poubelles pour rentrer en compagnie du président de la FFME (mais c'est parce que nous étions à la bourre)...

La très belle cascade du Gros Riou



**Marc en pendulaire dans la grotte**

Après 2 petits ressauts, nous entrons dans une gorge étroite en effectuant un premier rappel de 10 m suivi aussitôt par une très belle cascade de 25m. Ensuite nous passons 5 autres cascades plus courtes avant de sortir de la brèche et de retrouver le lit débonnaire du ruisseau.



**Nous faisons trempette dans lune vasque en escalier du final**

A la sortie de la faille, nous arrivons sur le magnifique rappel de 25 m qui fait la réputation de ce canyon.

Le dimanche, la seule débutante inscrite au canyon ayant eu un empêchement, Marc et moi, les seuls inscrits restants, avons décidé d'annuler le canyon initiation et de le remplacer par un plus viril, ; je veux dire plus difficile, l'intégrale du Gros Riou de Cuébris.

...

J'ai aussitôt envoyé un mail à tous les adhérents, pour les inviter, et 4 nouvelles recrues ont décidé de tenter l'aventure avec nous.

Nous sommes donc partis à 7heures des 3 palmes en direction de Roquesteron, via Nice et Gilette.

Vers 9 heures 30, nous arrivons à Roquesteron où nous laissons la voiture de Marc puis nous repartons à 6 dans ma voiture pour le village de Cuébris. Vers 10 heures nous laissons le Partner au village puis après quelques hésitations nous prenons le chemin de la clue. C'est un joli sentier dans la forêt, un peu raide d'abord puis plat et en balcon ensuite.

Vers 11 heures nous retrouvons le lit du ruisseau et ¼ d'heure plus tard, nous commençons la descente dans l'eau glacée du Riou.

Après quelques minutes de marche, nous trouvons enfin un petit saut de 4m à nous mettre sous la dent... Ensuite nous quittons le lit du Riou pour reprendre le chemin de la montée jusqu'au pont qui marque l'entrée de la 2<sup>ème</sup> étroiture, elle est aussi belle que la première. A partir d'ici, je connais le Canyon, je l'ai descendu l'an dernier. Un rappel pendulaire de 10 m nous ramène dans le cours d'eau.

La descente se fait dans un entonnoir au départ qui débouche au plafond d'une grotte, ensuite on reprend pieds sur la roche avant de rejoindre le sol. Et, bien sûr, la descente est bien arrosée, heureusement le débit est assez faible malgré les 2 affluents qui alimentent le ruisseau un peu plus haut. L'un d'entre eux charrie les eaux « traités » de la station d'épuration de Cuébris, ce qui n'est pas franchement agréable, même si la présence de nombreux « porte bois » (trichoptères) atteste de la qualité irréprochable de l'eau...



**Un des rares toboggans du Gros Riou**

Nous descendons tous la belle cascade au décor luxuriant puis nous reprenons notre descente parmi un chaos de blocs. Pour en sortir, nous devons passer un petit siphon, en apnée dans l'eau glauque et il nous faudra une bonne dose de motivation... Le ciel est voilé par de nombreux nuages et cela nuit à la beauté de l'endroit, c'est dommage, surtout pour la partie finale qui est assez ouverte.

Une section de marche (400m) nous sépare de la 3ème partie technique, composée d'une quinzaine de ressauts de 2 à 10 m, séparé par des belles vasques. Sur l'une d'entre elle je crois reconnaître un saut de 4/5 m que nous avons fait l'an dernier, l'eau est trouble, mais je suis pratiquement sûr de mon coup et je saute sans sonder...

Hélas, pour une « connerie », c'est une belle « connerie » (merci, pour ceux qui pensent tout haut : encore une...) la vasque est totalement ensablée et il n'y a que 50 cm d'eau. Le choc est violent et aussitôt je ressens une vive douleur dans les deux chevilles. Je me traîne sur le rocher et après quelques minutes la douleur s'estompe un peu, surtout dans la gauche et je peux reprendre la descente en boitant, on est presque sorti. Les 15 mn de marche de retour sont douloureuse mais, heureusement, nous n'avons pas à remonter jusqu'au village de Cuébris.

Enfin voilà la preuve que trop de confiance, ce n'est jamais bon et on n'est jamais trop prudent !

Mais revenons au récit, vers 14 heures, nous rejoignons le parking aval et après nous être changé, Marc et moi remontons au village pour récupérer ma voiture. De retour, nous cassons une petite croûte puis nous reprenons la route de Marseille où nous arriverons vers 18 h.

Je suis un peu déçu, l'an dernier, je l'avais beaucoup plus apprécié ce canyon, mais il y avait plus d'eau et le soleil brillait, pourtant la cascade de 25m est toujours aussi belle... A moins que ce soit à cause de ma blessure, mais rassurez vous ce n'est pas encore ce coup-ci que j'y resterai, il vous faudra encore me supporter un peu... Même si à l'heure où j'écris ces lignes (dimanche soir), j'ai les deux chevilles dans des poches à froid médicales et je me déplace difficilement, j'espère que demain ça ira mieux...

Georges TUSCAN